

IV 調査結果

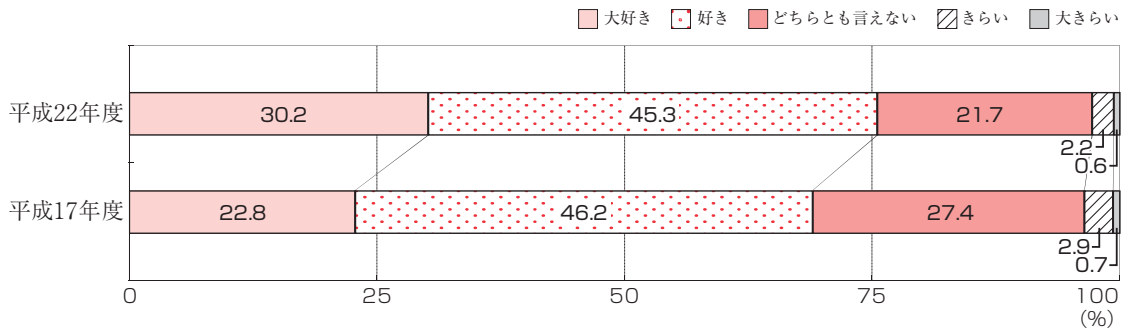
(単純集計)

児童生徒

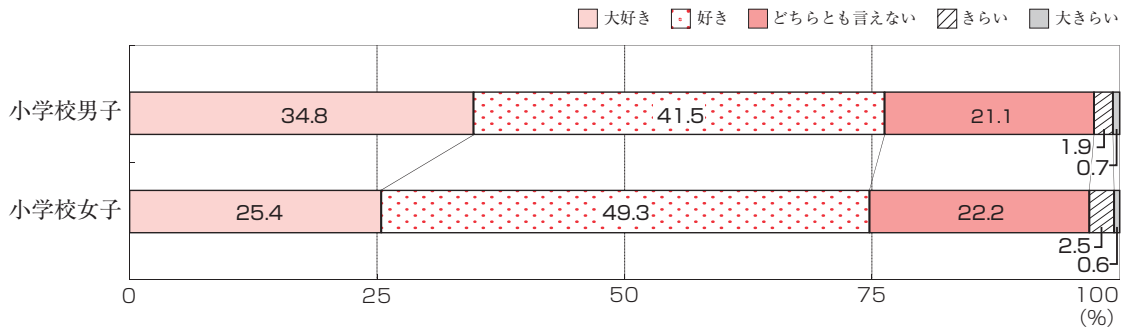
問1 あなたは、学校給食が好きですか、きれいですか。1つ選んで○をつけてください。
 1 大好き 2 好き 3 どちらともいえない 4 きらい 5 大きらい

■小学校■

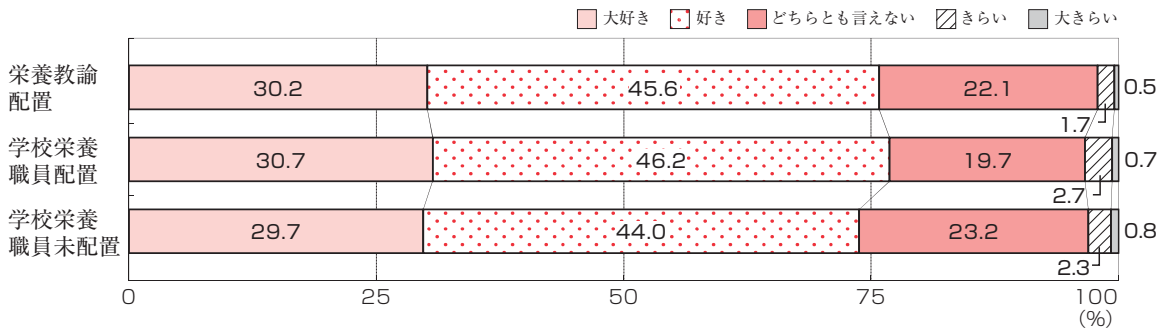
学校給食が「大好き」、「好き」と回答した児童は小学校全体で75.5%で、平成17年度と比較して6.5%増加した。男女で比較すると、「大好き」と回答した男子は34.8%、女子は25.4%で、男子のほうが高かった。栄養教諭・学校栄養職員配置及び未配置別では、大きな差は見られなかったが、栄養教諭配置校では学校栄養職員配置校・未配置校に比べ、「きれい」「大きらい」と回答した児童が少なかった。



図見 1-1 学校給食が好きか (小学校 年度別)



図見 1-2 学校給食が好きか (小学校 男女別)

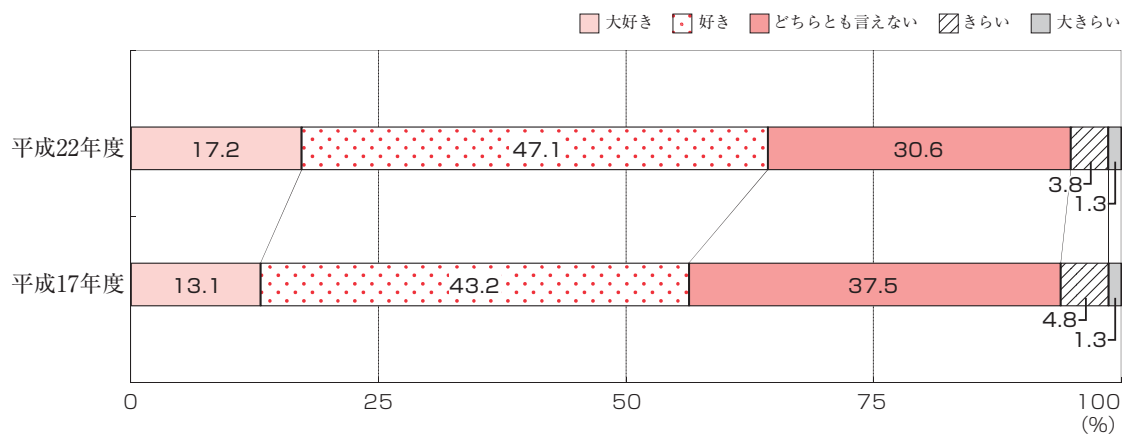


図見 1-3 学校給食が好きか (栄養教諭・学校栄養職員配置、未配置別)

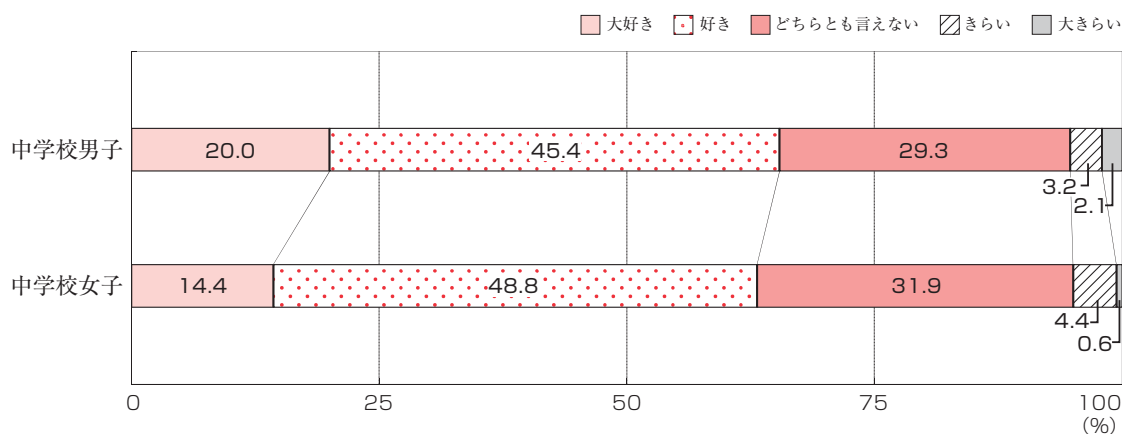
表P.405参照

■中学校■

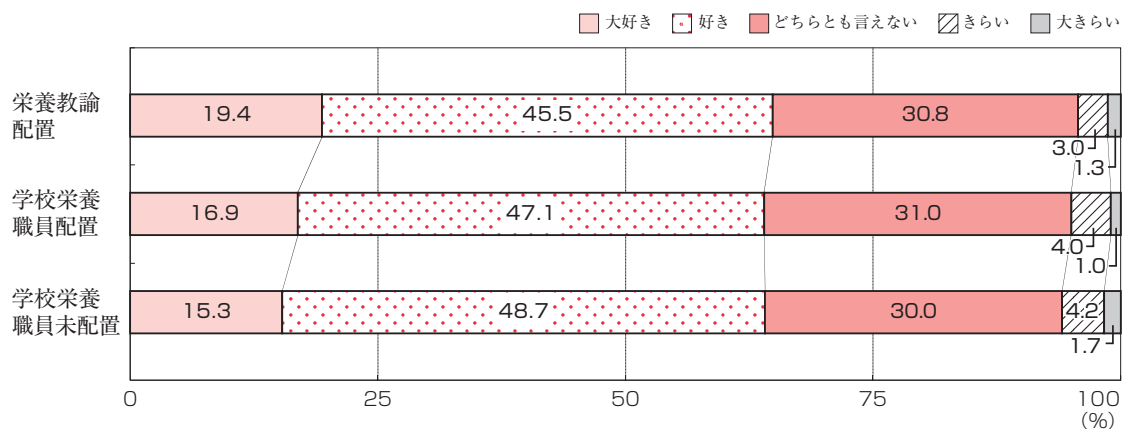
学校給食が「大好き」、「好き」と回答した生徒は中学校全体で64.3%で、平成17年度と比較して8%増加した。栄養教諭の配置校においては、学校栄養職員配置校・未配置校に比べ「大好き」と回答した生徒が多く、「きれい」「大きらい」と回答した生徒が少なかった。



図見 1-4 学校給食が好きか (中学校 年度別)



図見 1-5 学校給食が好きか (中学校 男女別)



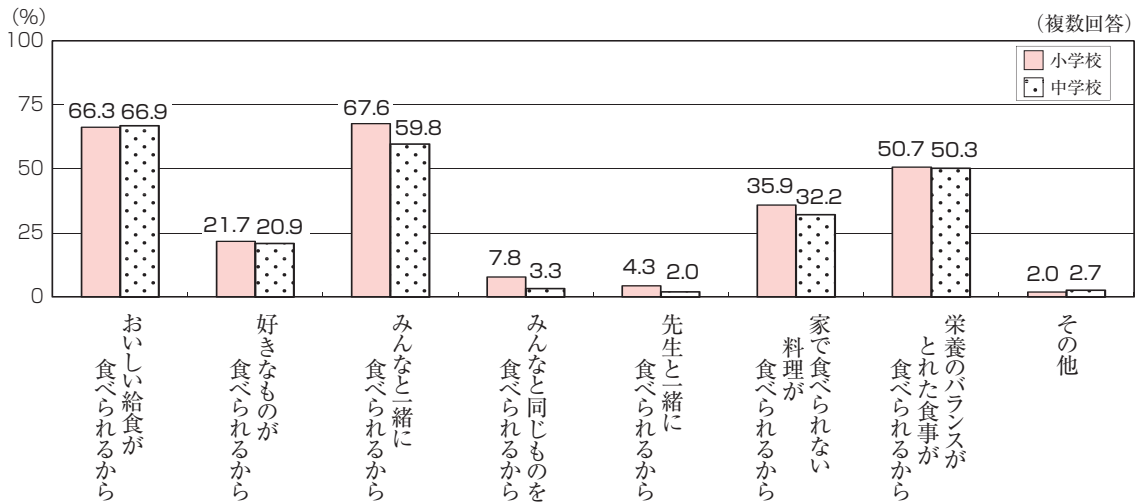
図見 1-6 学校給食が好きか (栄養教諭・学校栄養職員配置、未配置別)

表P.405参照

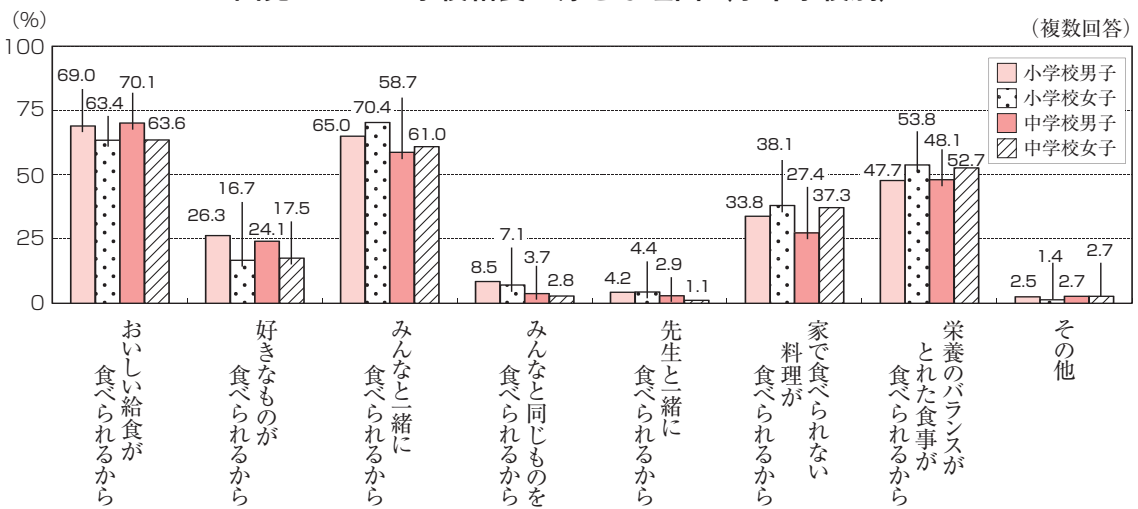
問2 問1で1、2と答えた人は、その理由を3つまで選んで○をつけてください。

- 1 おいしい給食が食べられるから 2 好きなものが食べられるから
- 3 みんなと一緒に食べられるから 4 みんなと同じものが食べられるから
- 5 先生と一緒に食べられるから 6 家で食べられない料理が食べられるから
- 7 栄養のバランスがとれた食事が食べられるから 8 その他

学校給食が「大好き」、「好き」な理由は、小中学校共に「おいしい給食が食べられるから」、「みんなと一緒に食べられるから」、「栄養のバランスがとれた食事が食べられるから」と回答した児童生徒が多かった。「みんなと一緒に食べられるから」、「みんなと同じものを食べられるから」、「先生と一緒に食べられるから」「家で食べられない料理が食べられるから」と回答した児童生徒は、中学校に比べ小学校の方が多かった。



図見 2-1 学校給食が好きな理由（小中学校別）



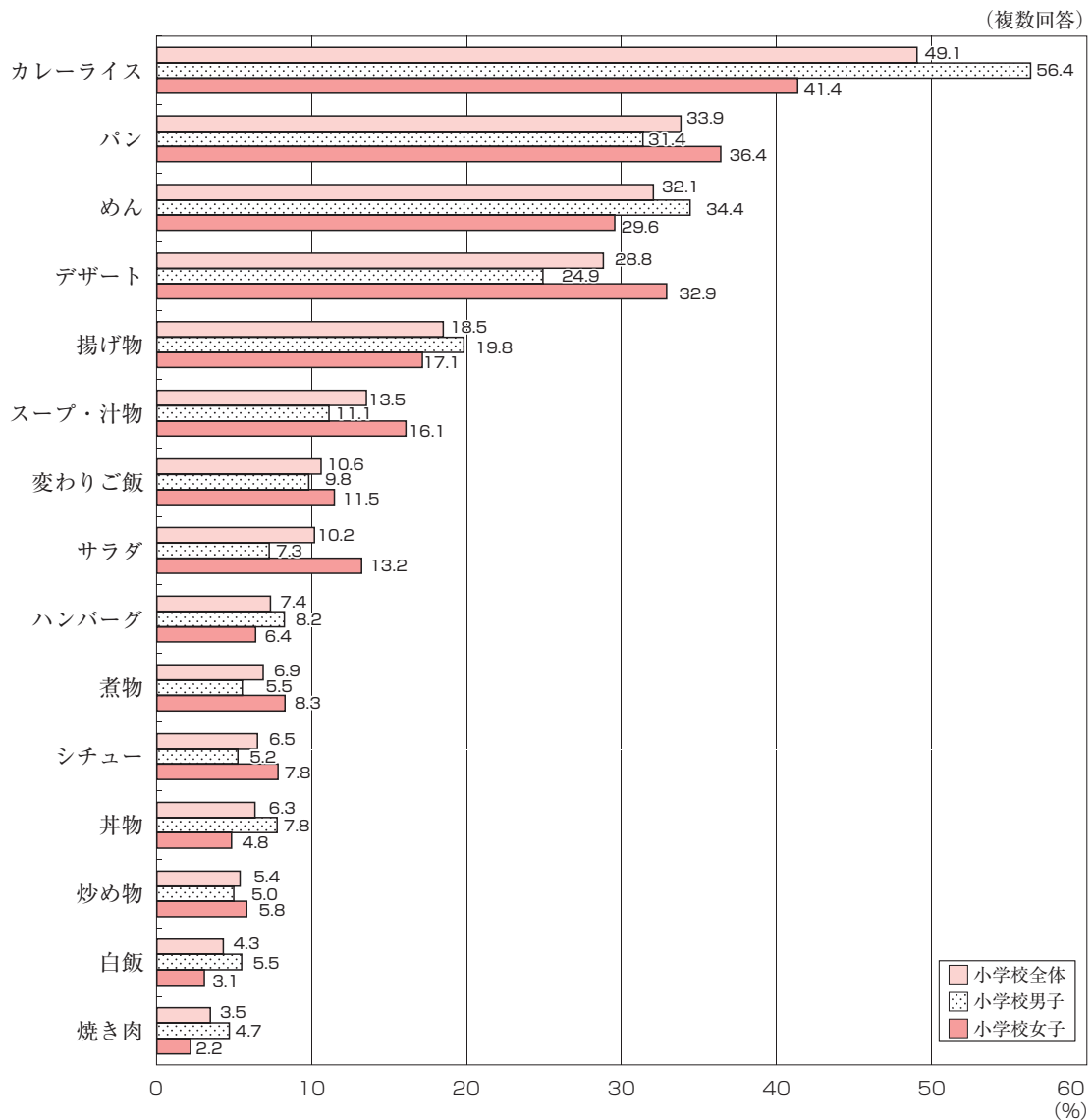
図見 2-2 学校給食が好きな理由（小中学校 男女別）

表P.405参照

問3 あなたは、学校給食で出される料理のうち好きなものはなんですか。3つまで書いてください。

■小学校■

学校給食で好きな料理は、1位カレーライス、2位パン、3位めん、4位デザート、5位揚げ物、6位スープ・汁物、7位変わりご飯、8位サラダ、9位ハンバーグ、10位煮物の順となっている。男女差では、男子はカレーライス、めん、揚げ物、ハンバーグ、丼物、白飯、焼き肉が多く、女子は、パン、デザート、スープ・汁物、変わりご飯、サラダ、煮物、シチュー、炒め物が多かった。

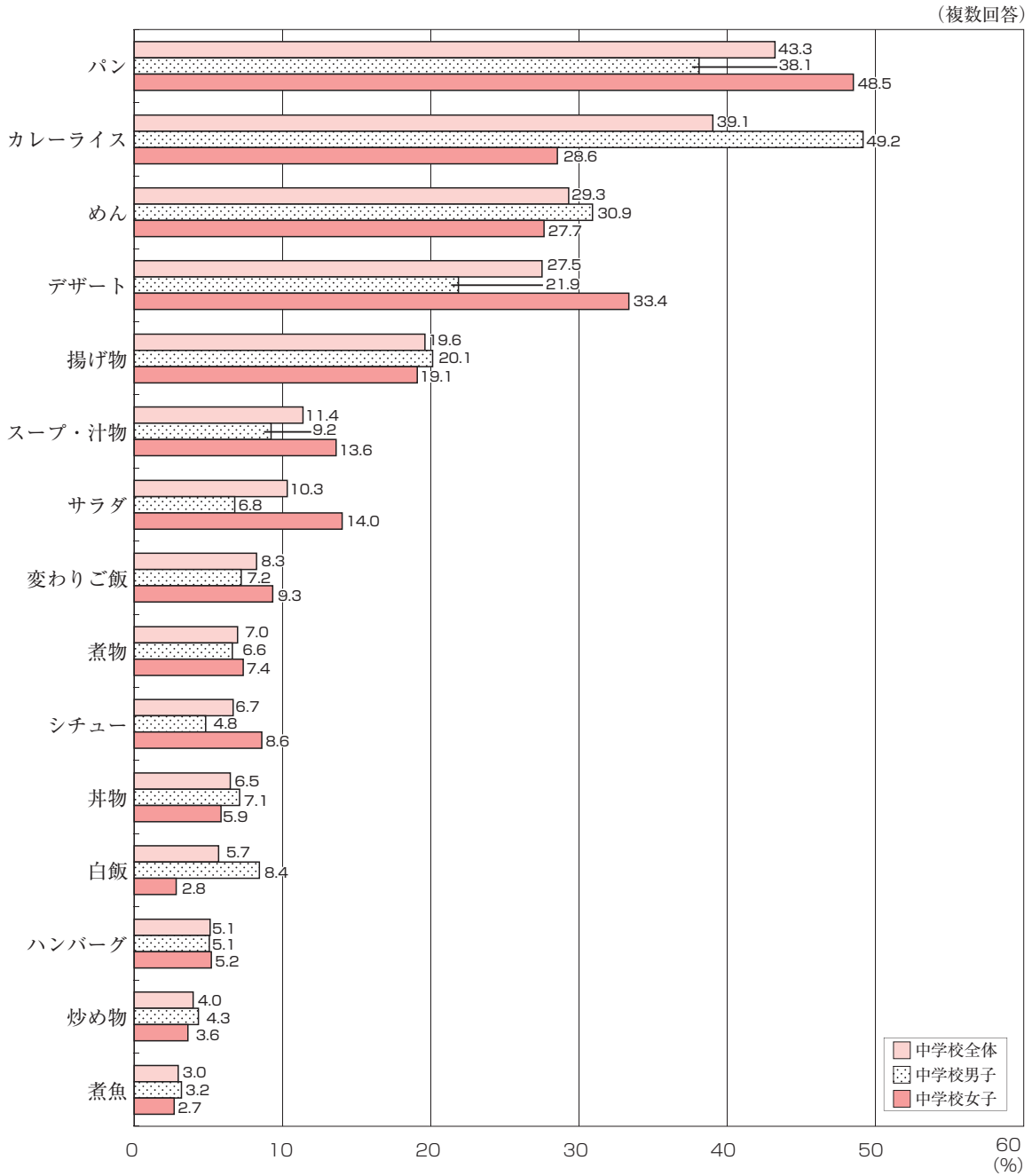


図児3-1 学校給食で好きな料理 (小学校)

表P.406~参照

■中学校■

学校給食で好きな料理は、1位パン、2位カレーライス、3位めん、4位デザート、5位揚げ物、6位スープ・汁物、7位サラダ、8位変わりご飯、9位煮物、10位シチューの順となっている。平成17年度調査と比較して、パンとカレーライスが逆転した。男女差は小学生より大きく、男子はカレーライス、めん、揚げ物、丼物、白飯が多く、女子はデザート、スープ・汁物、サラダ、変わりご飯、シチューが多かった。



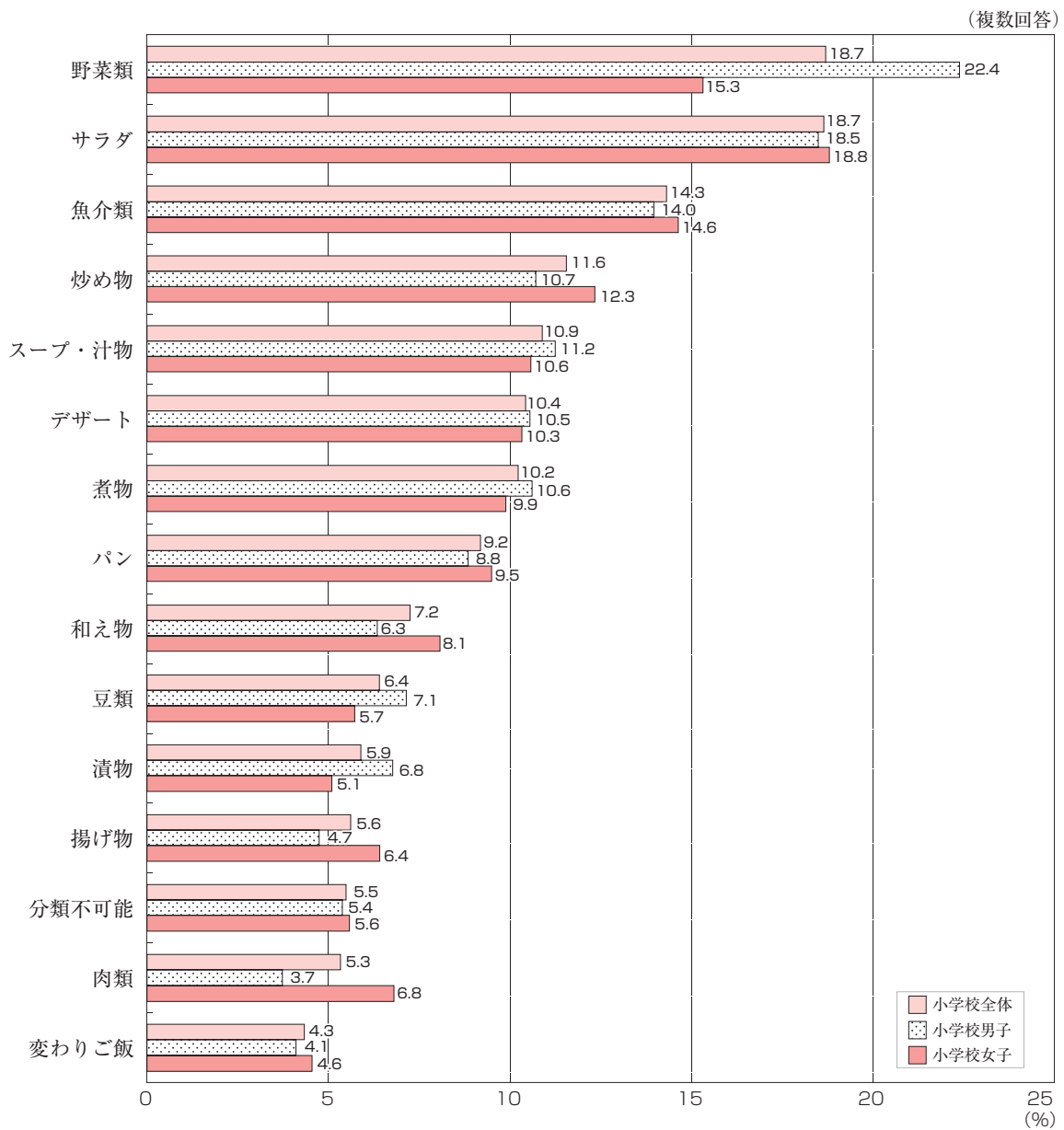
図児3-2 学校給食で好きな料理（中学校）

表P.406～参照

問4 あなたは、学校給食で出される料理のうちきらいなものはなんですか。3つまで書いてください。とくにない人は書かなくてよいです。

■小学校■

学校給食で嫌いな料理は、同率で1位が野菜類とサラダ、3位魚介類、4位炒め物、5位スープ・汁物、6位デザート、7位煮物、8位パン、9位和え物、10位豆類の順となった。男女差では、男子が野菜類、豆類、漬物が多く、女子は炒め物、和え物、揚げ物、肉類が多かった。

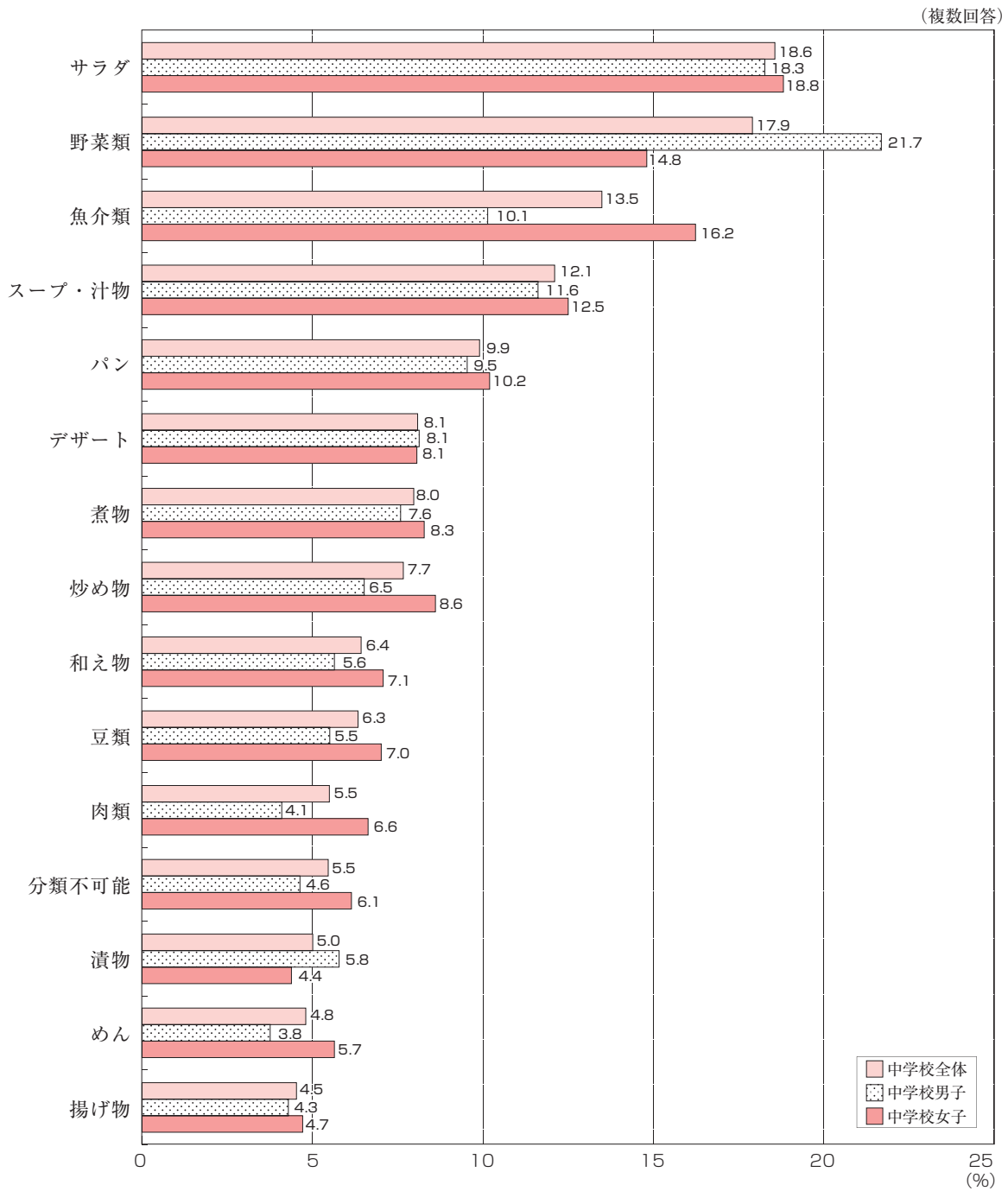


図児4-1 学校給食できらいな料理 (小学校)

表P.408~参照

■中学校■

学校給食で嫌いな料理は、1位サラダ、2位野菜類、3位魚介類、4位スープ・汁物、5位パン、6位デザート、7位煮物、8位炒め物、9位和え物、10位豆類の順となっている。男女差は、男子が野菜類、漬物が多く、女子は魚介類、炒め物、和え物、豆類、肉類、めんが多かった。



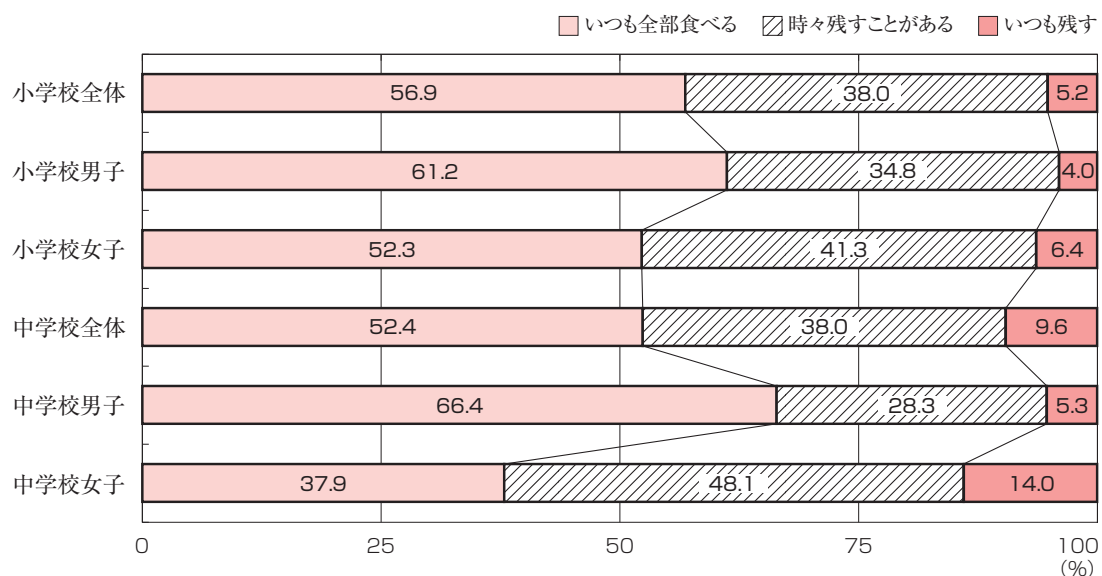
図児 4-2 学校給食できらいな料理（中学校）

表P.408～参照

問5 あなたは、学校給食で出された食べものは全部食べますか。1つ選んで○をつけてください。

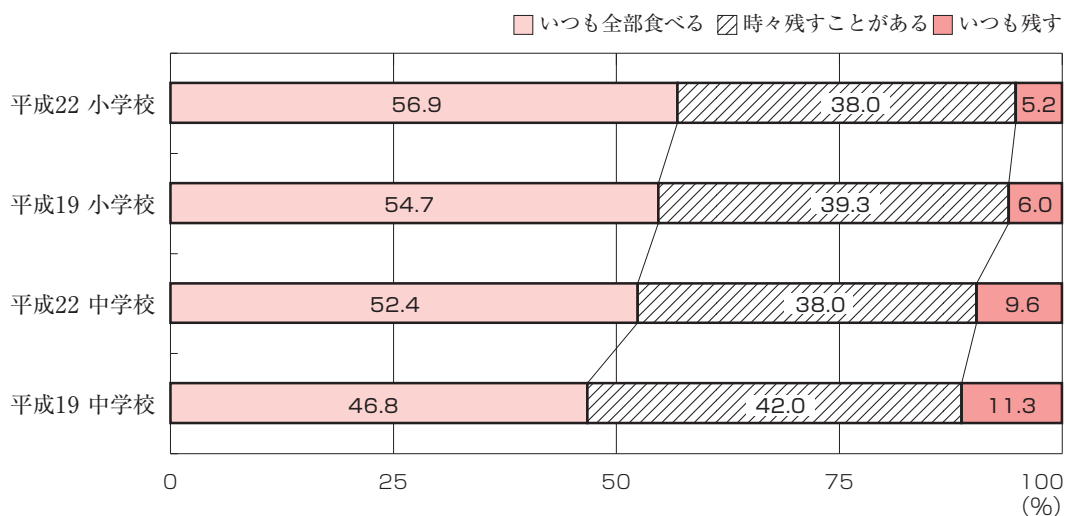
- 1 いつも全部食べる 2 時々残すことがある 3 いつも残す

「いつも全部食べる」は、小中学校ともに女子よりも男子に多く、小学校男子61.2%、中学校男子66.4%で、小学校女子52.3%、中学校女子37.9%であった。また、男女ともに、小学校の方が中学校よりも多かった。平成19年度調査との比較では、「いつも残す」の割合が、小学校全体で6.0%から5.2%、中学校全体で11.3%から9.6%に減少している。



図児5-1 学校給食を残さず食べるか

表P.410参照

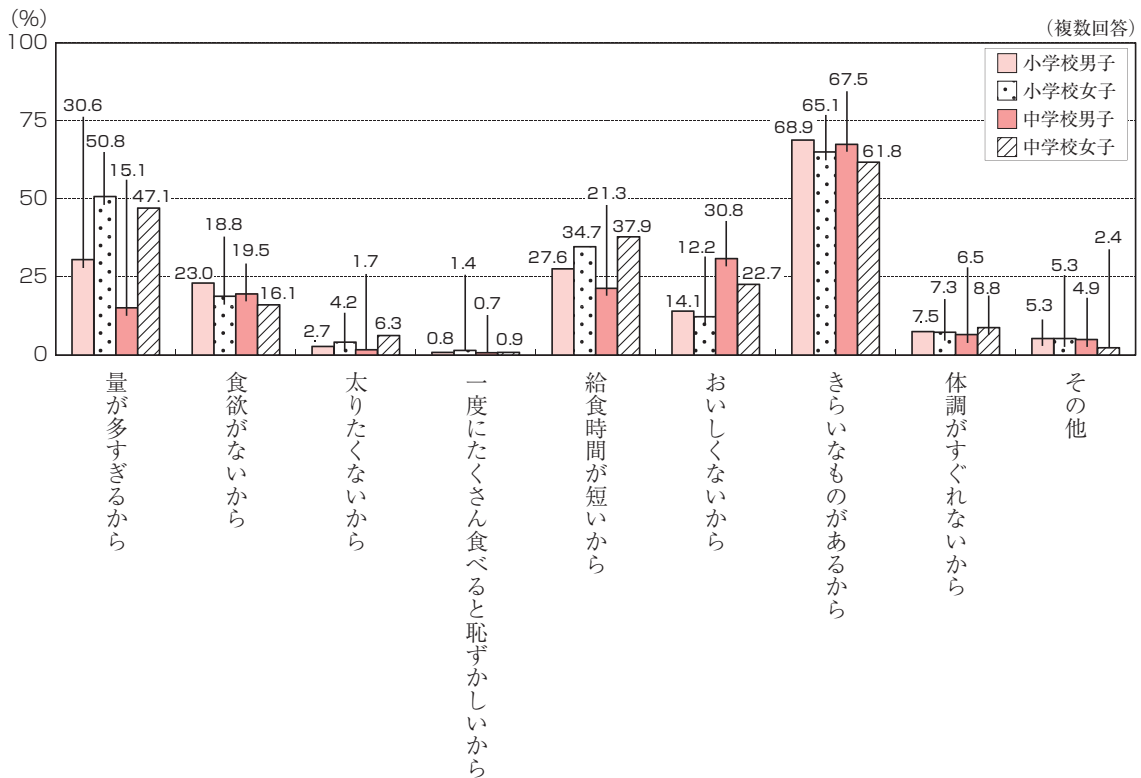


図児5-2 学校給食を残さず食べるか（平成19年度との比較）

問6 問5で2、3と答えた人に聞きます。残すときの理由はなんですか。3つまで選んで○をつけてください。（複数回答可）

- 1 量が多すぎるから 2 食欲がないから 3 太りたくないから
- 4 一度にたくさん食べると恥ずかしいから 5 給食時間が短いから
- 6 おいしくないから 7 きらいなものがあるから 8 体調がすぐれないから
- 9 その他

学校給食を残す理由は、「きらいなものがあるから」が最も多く、各区分とも61%以上となった。次いで「量が多すぎるから」「給食時間が短いから」で、女子に多く、「量が多すぎるから」は小学校女子50.8%、中学校女子47.1%、「給食時間が短いから」は、小学校女子34.7%、中学校女子37.9%であった。「おいしくないから」は、小学校よりも中学校に多く、中学校男子30.8%、中学校女子22.7%となった。

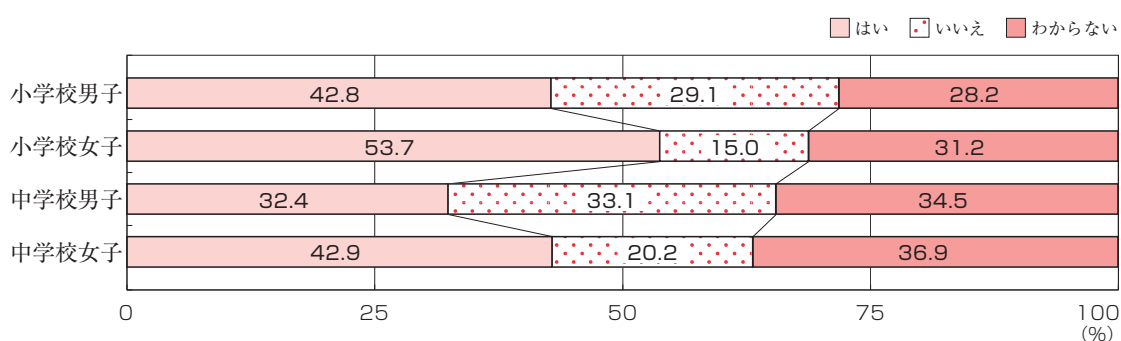


図児6-1 学校給食を残す理由

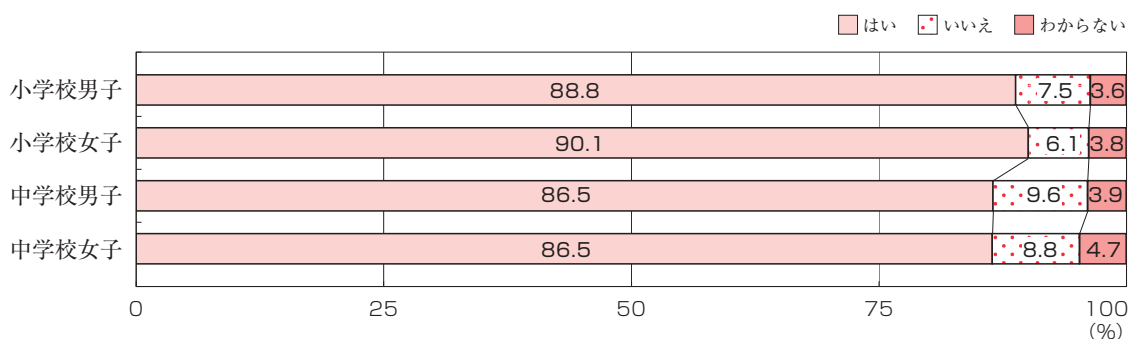
表P.410参照

問7 あなたは、次のようなことに気をつけて食事をしていますか。

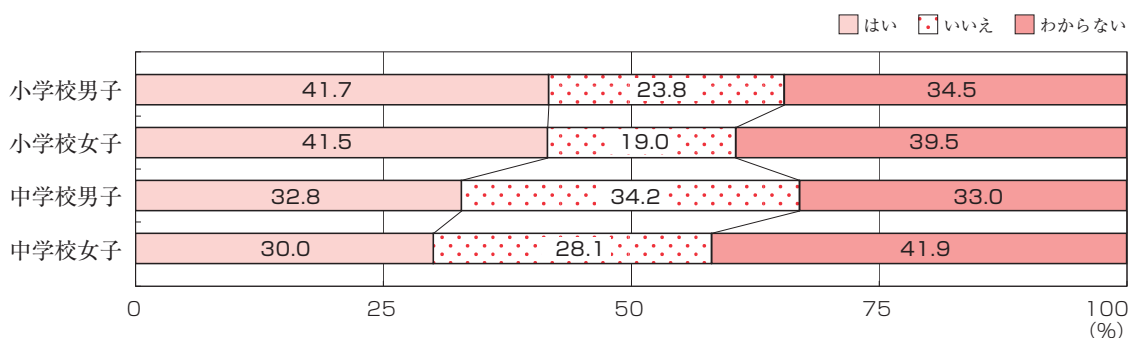
「朝・昼・夕三食必ず食べる」ことに気をつけていると回答した児童生徒は、すべての区分で86%以上であった。一方で「栄養のバランスを考えて食べる」ことに気をつけているのは、小学校で約42%に対し、中学校は男子32.8%、女子で30%となっており、中学校において栄養バランスに対する意識の低下がみられる。適切な食生活を心がける意識は、中学校よりも小学校の方が高いことがうかがえる。平成19年度調査と比較すると、「栄養のバランスを考えて食べる」「できるだけ多くの食品を食べる」「牛乳や小魚を食べる」「楽しく食べる」など多くの項目で意識の向上が見られた。



図児7-1 (1) 食事はゆっくりとよくかんで食べる

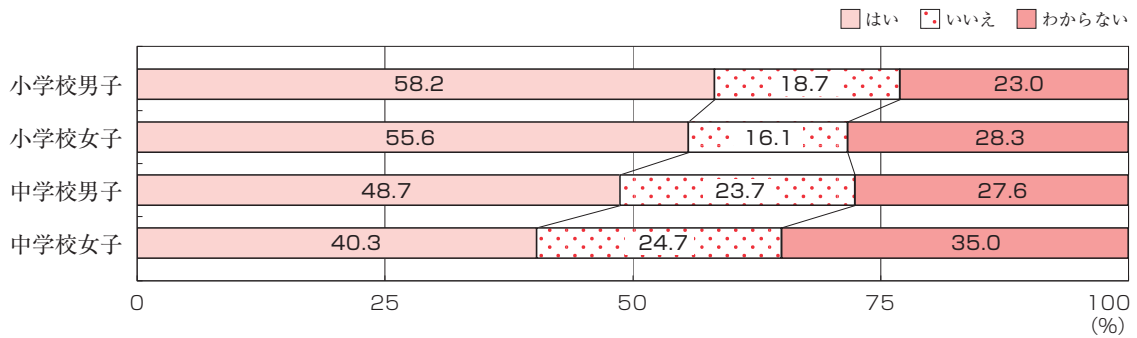


図児7-2 (2) 朝・昼・夕三食必ず食べる

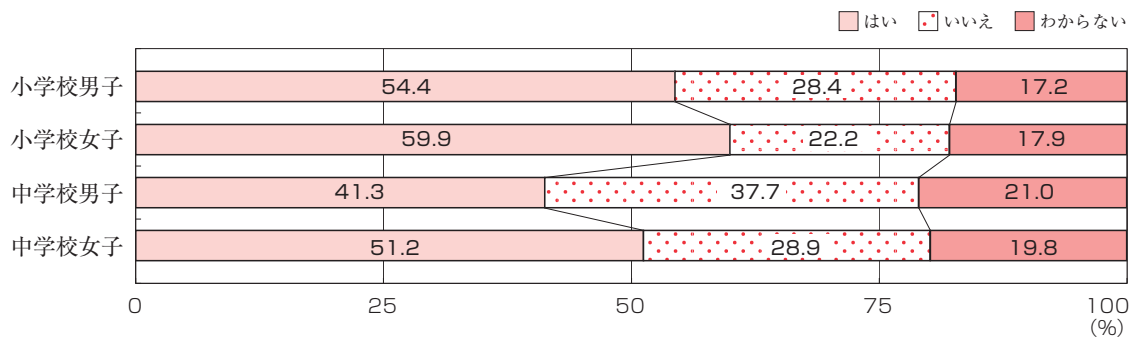


図児7-3 (3) 栄養のバランスを考えて食べる

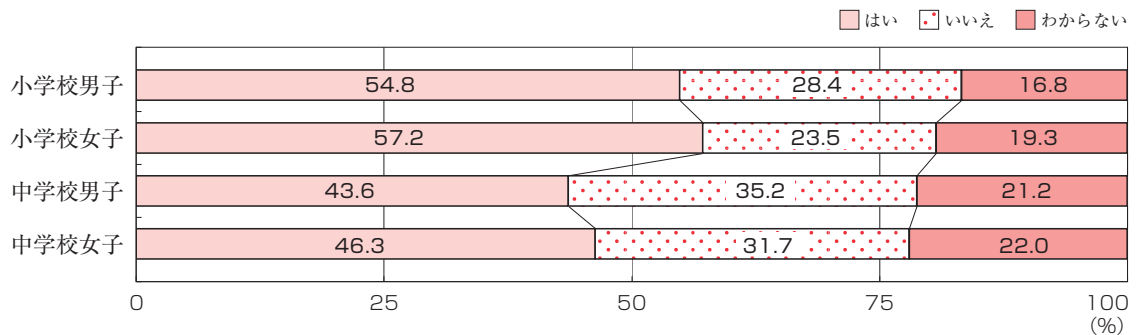
表P.410~参照



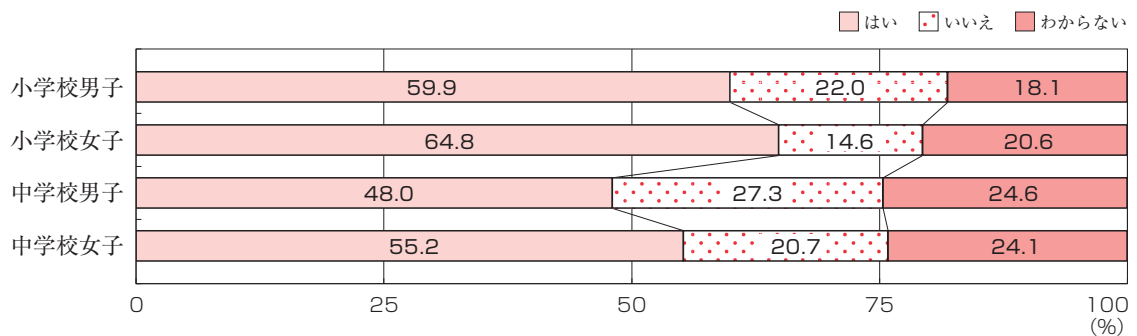
図児 7-4 (4) できるだけ多くの食品を食べる



図児 7-5 (5) ジュース等をのみすぎない

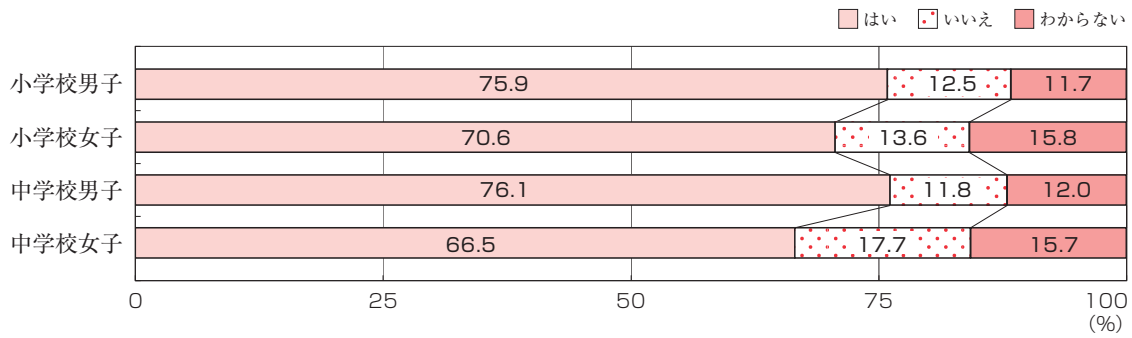


図児 7-6 (6) お菓子やスナック菓子を食べすぎない

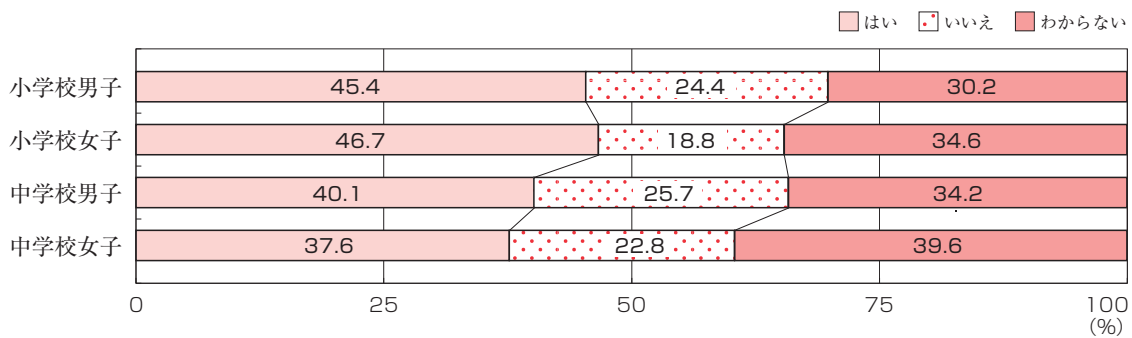


図児 7-7 (7) 塩からいものを食べすぎない

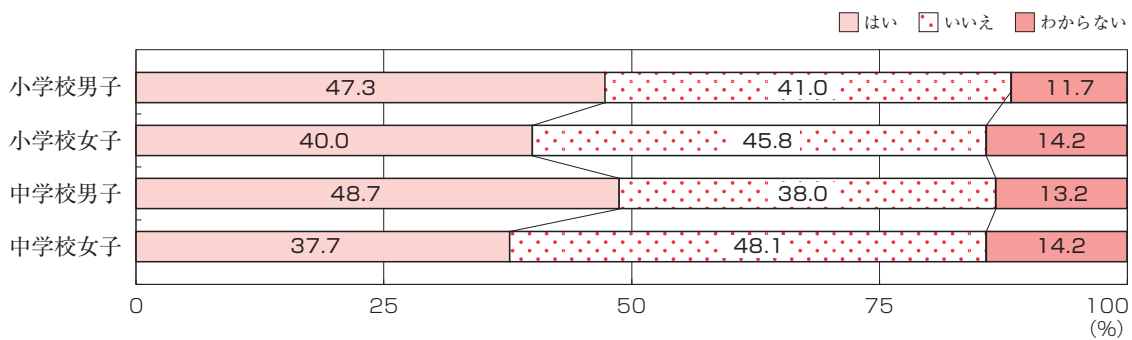
表P.410~参照



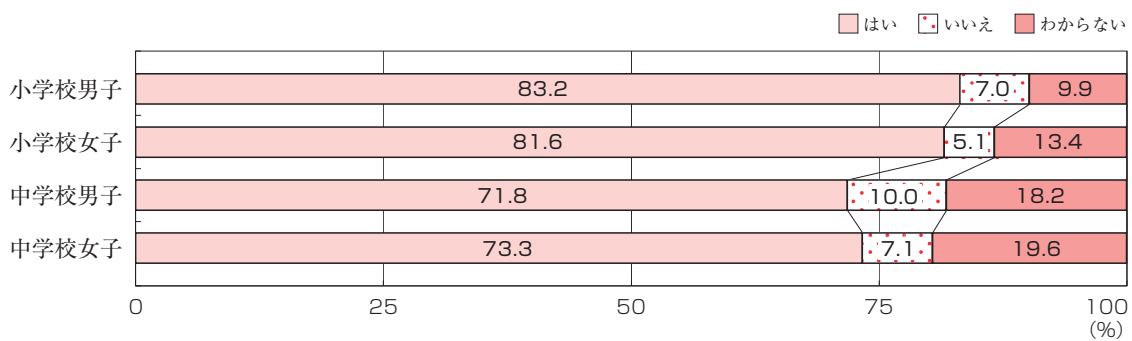
図児7-8 (8) 牛乳や小魚を食べる



図児7-9 (9) 色の濃い野菜を多く食べる

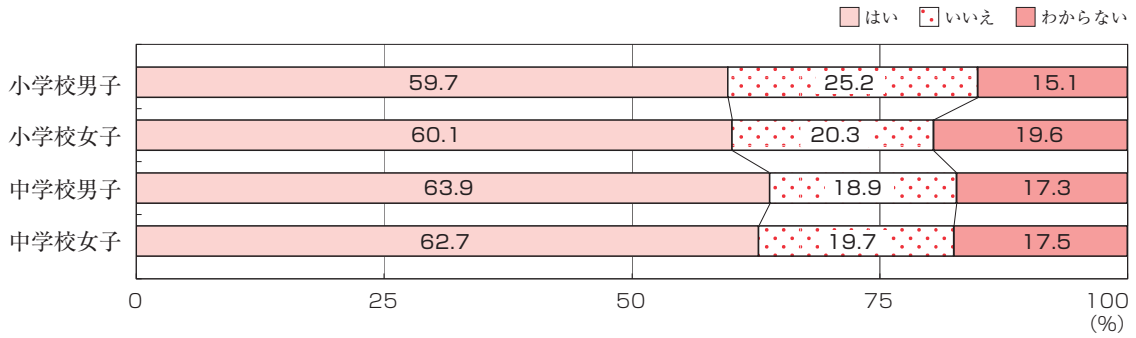


図児7-10 (10) 好ききらいをしない



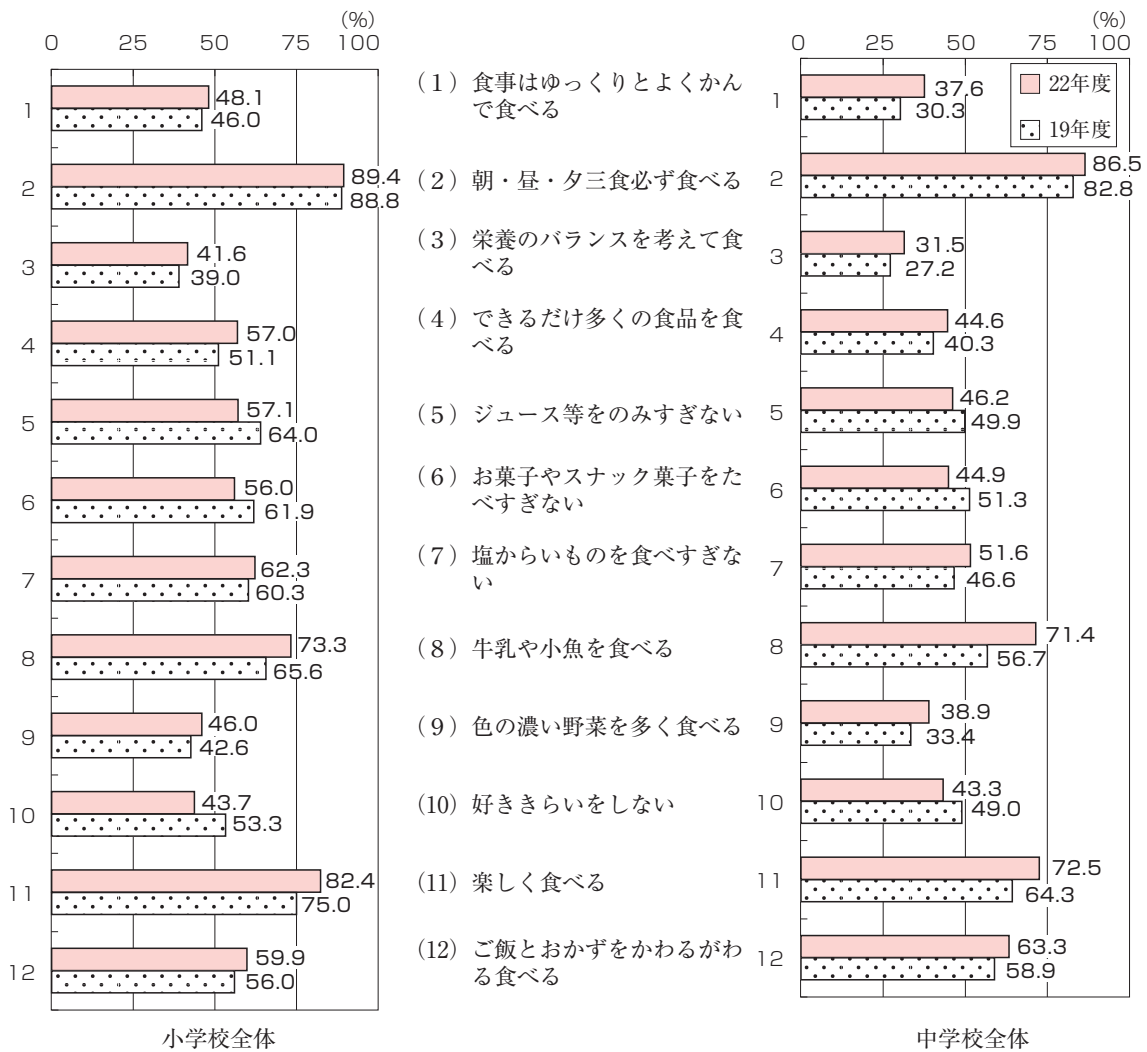
図児7-11 (11) 楽しく食べる

表P.410~参照



図見 7-12 (12) ご飯とおかずをかわるがわる食べる

平成 19 年度調査結果との比較（「はい」と答えた児童生徒の割合）

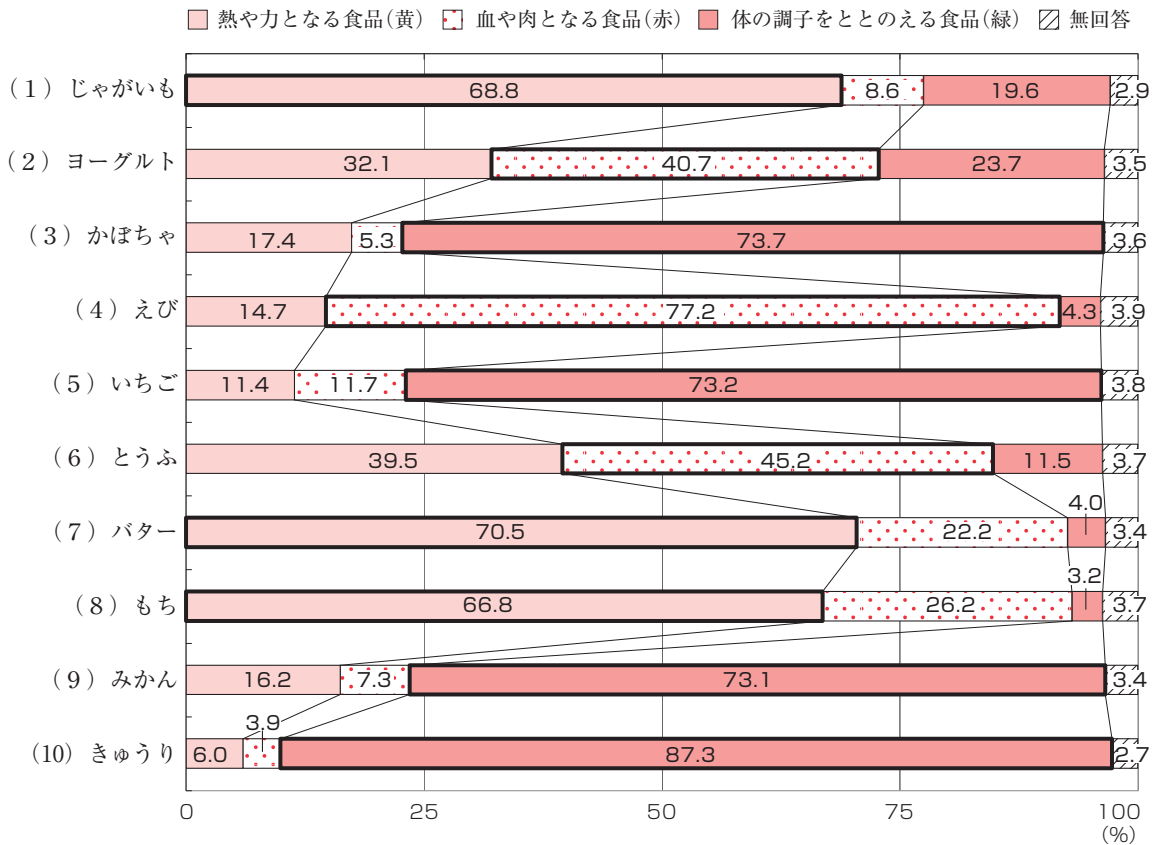


図見 7-13 何に気を付けて食事をしているか（平成 19 年度との比較）

表P.410~参照

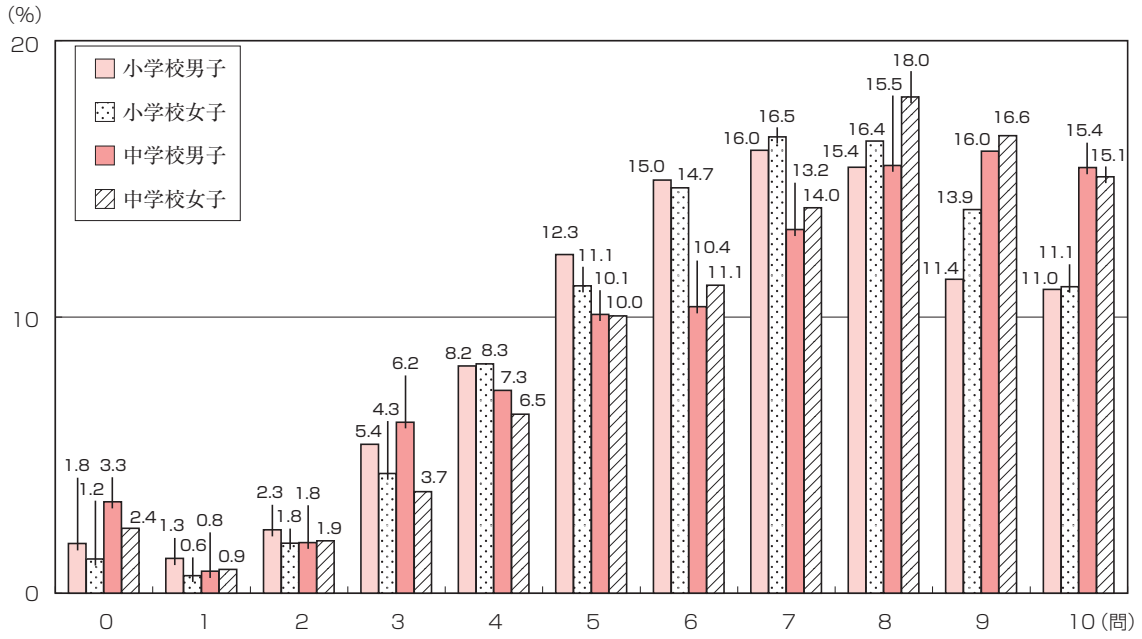
問 8 次の食品は、主にどんな働きをしますか。当てはまるところに○をつけてください。

食品のはたらきについて、ヨーグルト、とうふ以外は、約70%以上の正解数であった。総合的な正解数をみると、小学校より中学校の方が高く、栄養教諭配置、学校栄養職員配置及び未配置別の正解数は、栄養教諭配置が小学校で7、8問、中学校で8、9、10問であり、未配置校より多かった。

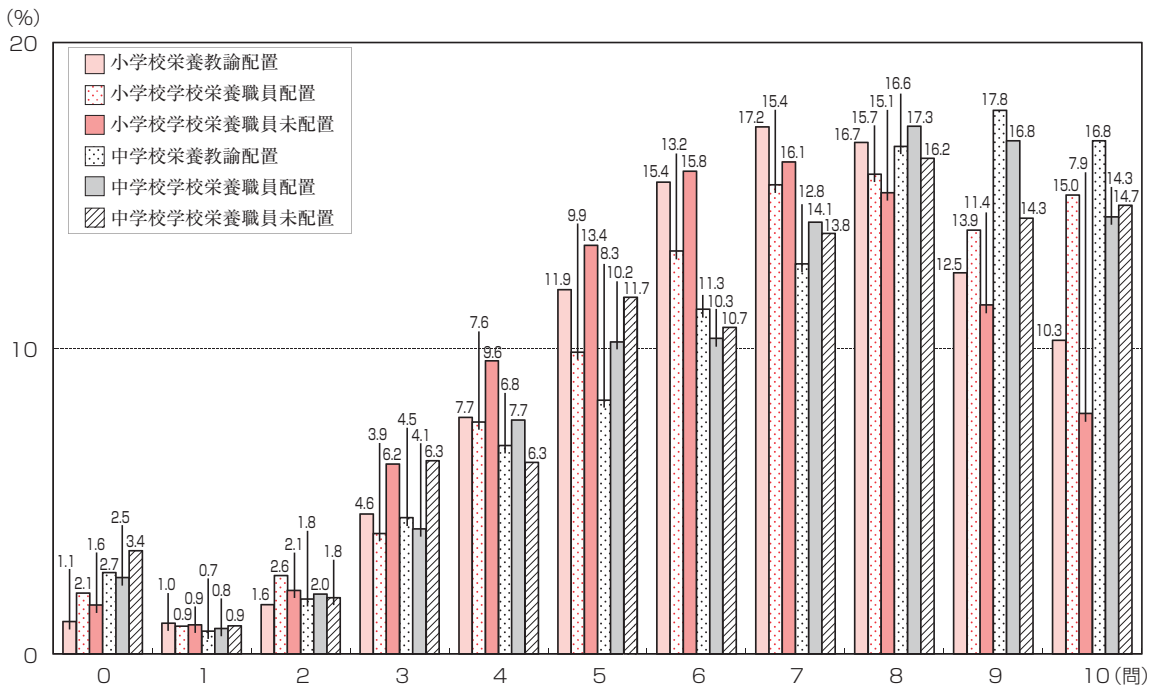


図児 8 - 1 食品のはたらき回答状況

表P.412~参照



図見 8-2-1 食品のはたらき 10問中の正解数（小中学校別）



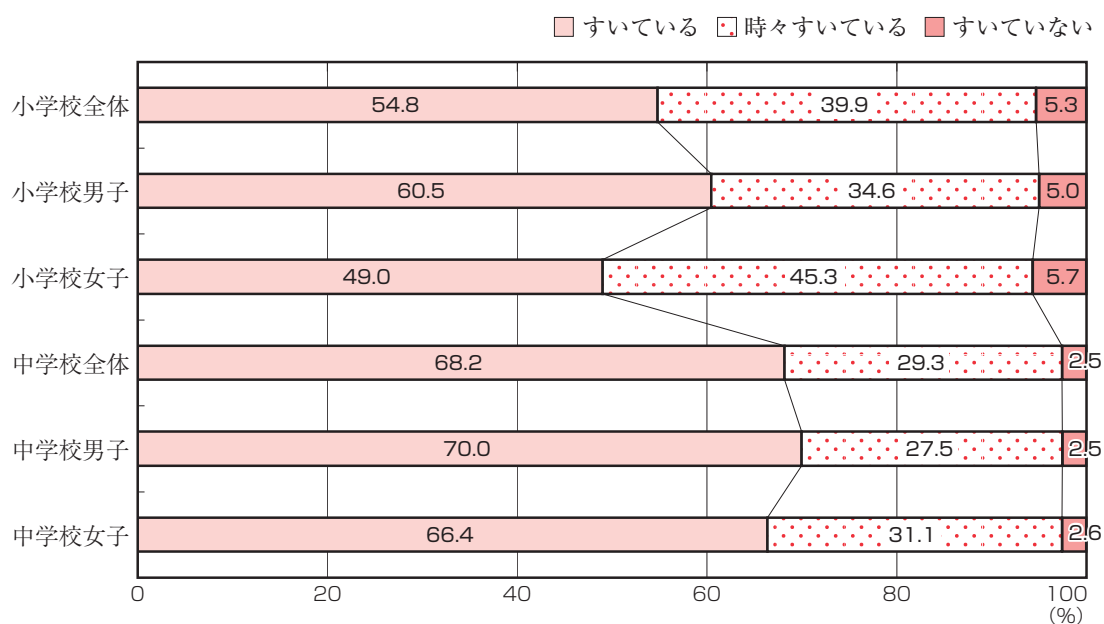
図見 8-2-2 食品のはたらき 10問中の正解数（栄養教諭・学校栄養職員配置未配置別）

表P.412～参照

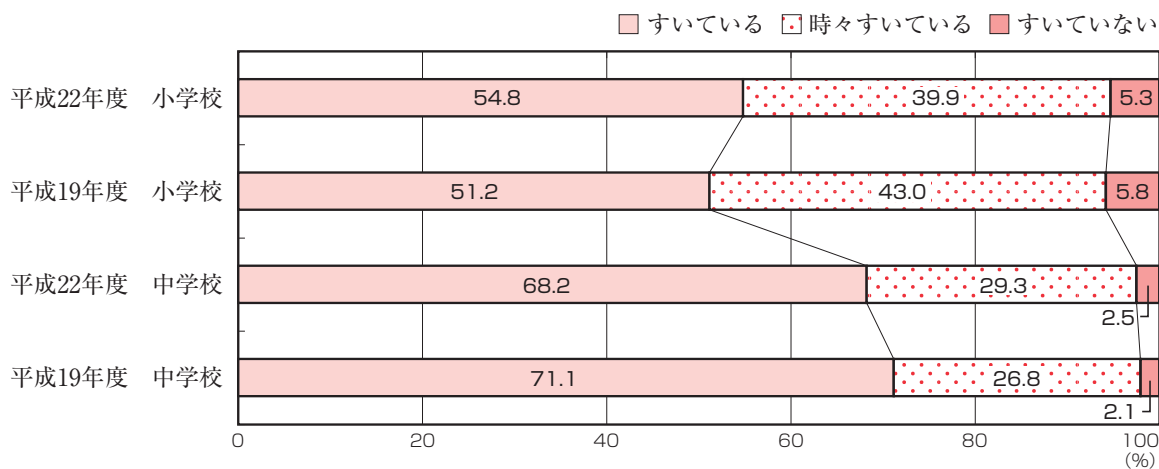
問9 あなたは、学校給食の前におなかがすいていますか。1つ選んで○をつけてください。

- 1 すいている 2 時々すいている 3 すいていない

学校給食の前におなかがすいているのは、小学校男子 60.5%、小学校女子 49.0%、中学校男子 70.0%、中学校女子 66.4%で、小学校より中学校、女子より男子の方が割合が高かった。平成19年度との比較では、「すいている」が小学校は増加し、中学校は減少している。



図児9-1 学校給食前におなかがすいているか



図児9-2 学校給食前におなかがすいているか（平成19年度との比較）

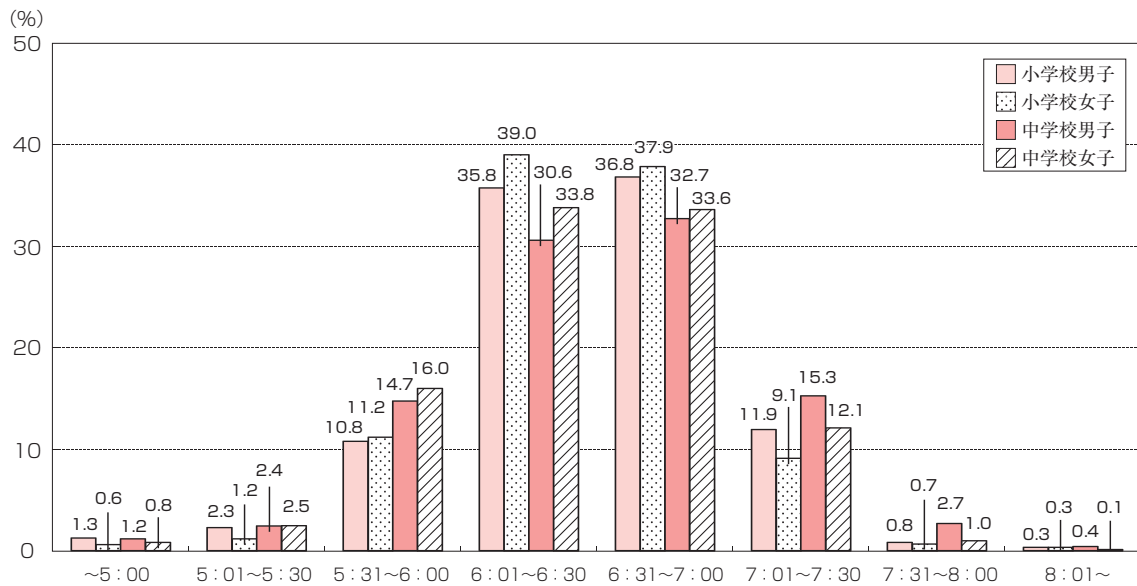
表P.413参照

問10 あなたの、平日の「朝、起きる時刻」と「夜、寝る時刻」は、だいたい何時ごろですか。

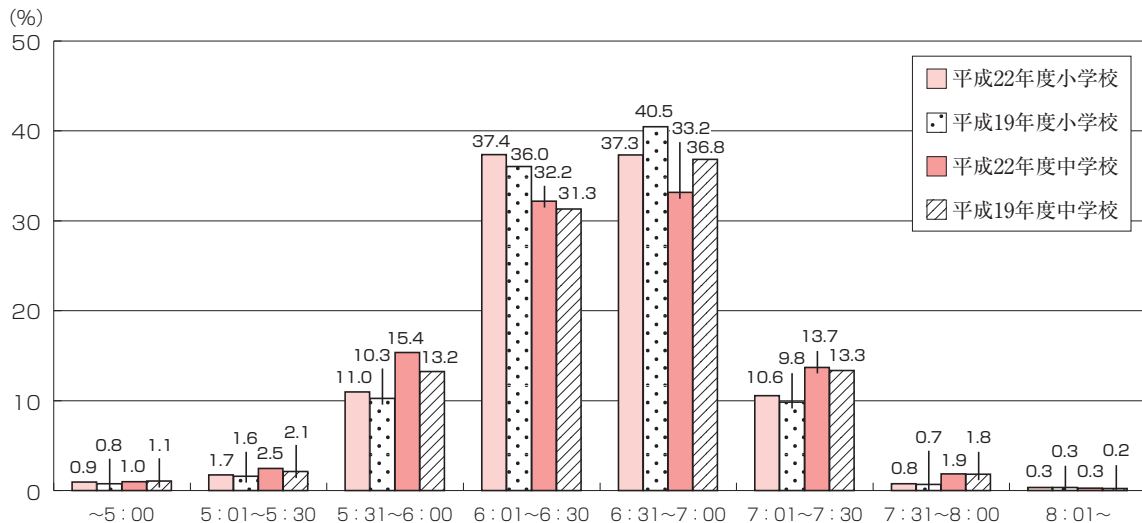
(1) 起床時刻

すべての区分で、6:01~6:30、6:31~7:00にピークとなり、7:00までに60%以上が起床している。

7:01以降では、女子より男子が多かった。平成19年度と比較すると、やや早起きの傾向になっている。



図児10-1 起床時刻

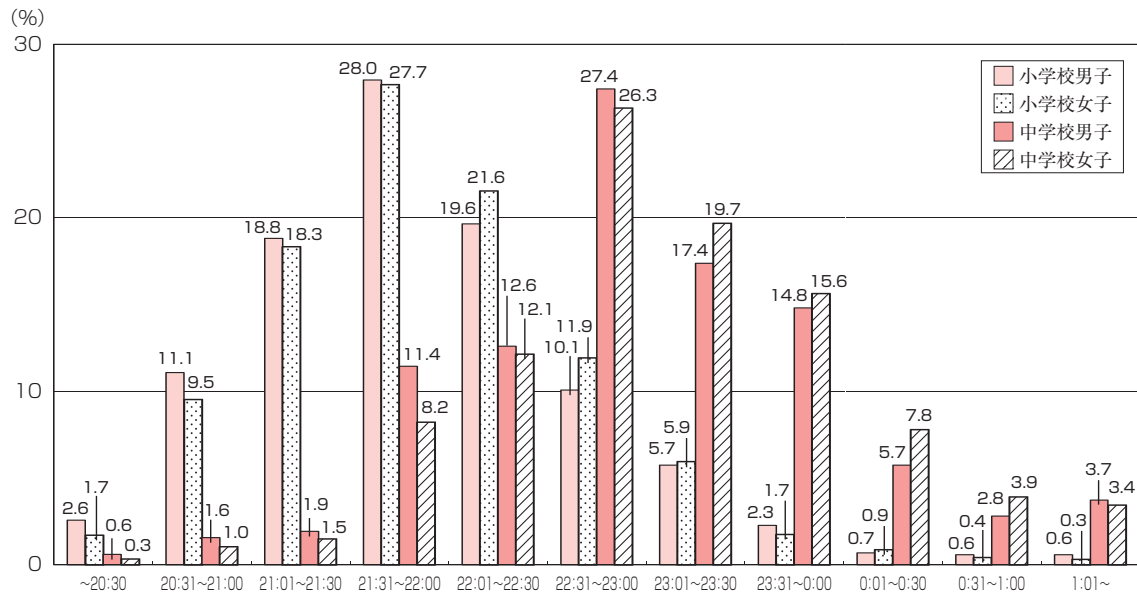


図児10-2 起床時刻（平成19年度との比較）

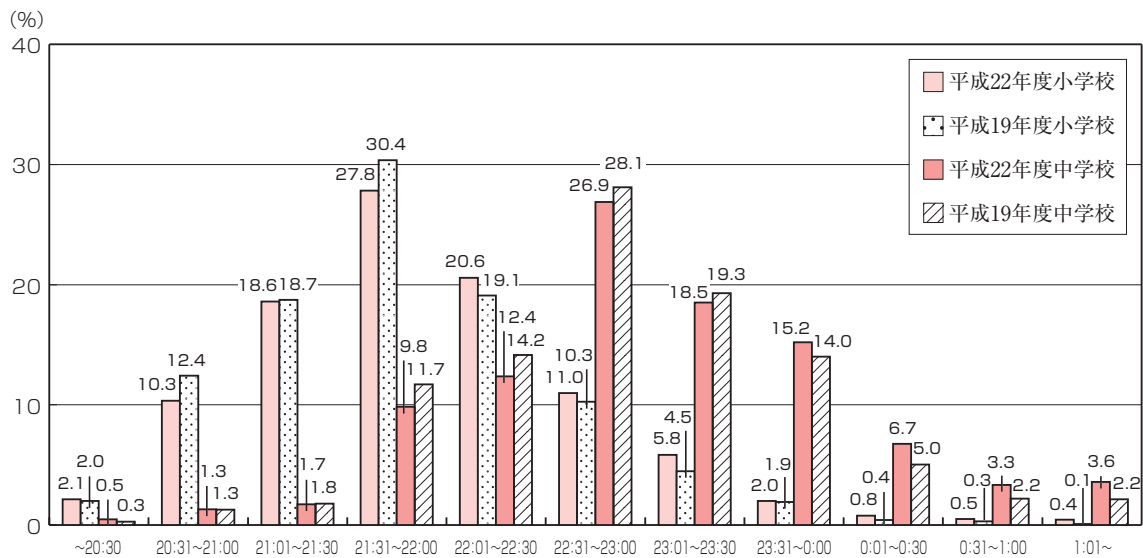
表P.414参照

(2) 就寝時刻

小学校では、21：31～22：00 がピークとなり、約 50%の児童が 22：00 までに寝ているが、約 20%以上が 22：31 以降に寝ている。中学校では、22：31～23：00 がピークとなり、23：01 以降に寝る生徒が 47.3%を占めている。平成 19 年度との比較では、小学校は 22：01 以降、中学校は 23:01 以降の割合が増加しており、就寝時刻が遅くなる傾向が見られた。



図見 10 - 3 就寝時刻

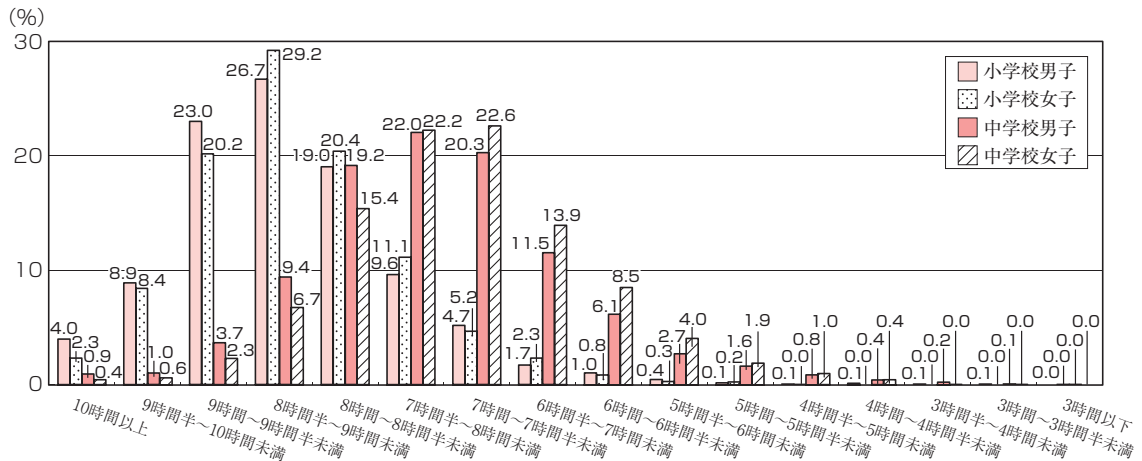


図見 10 - 4 就寝時刻 (平成 19 年度との比較)

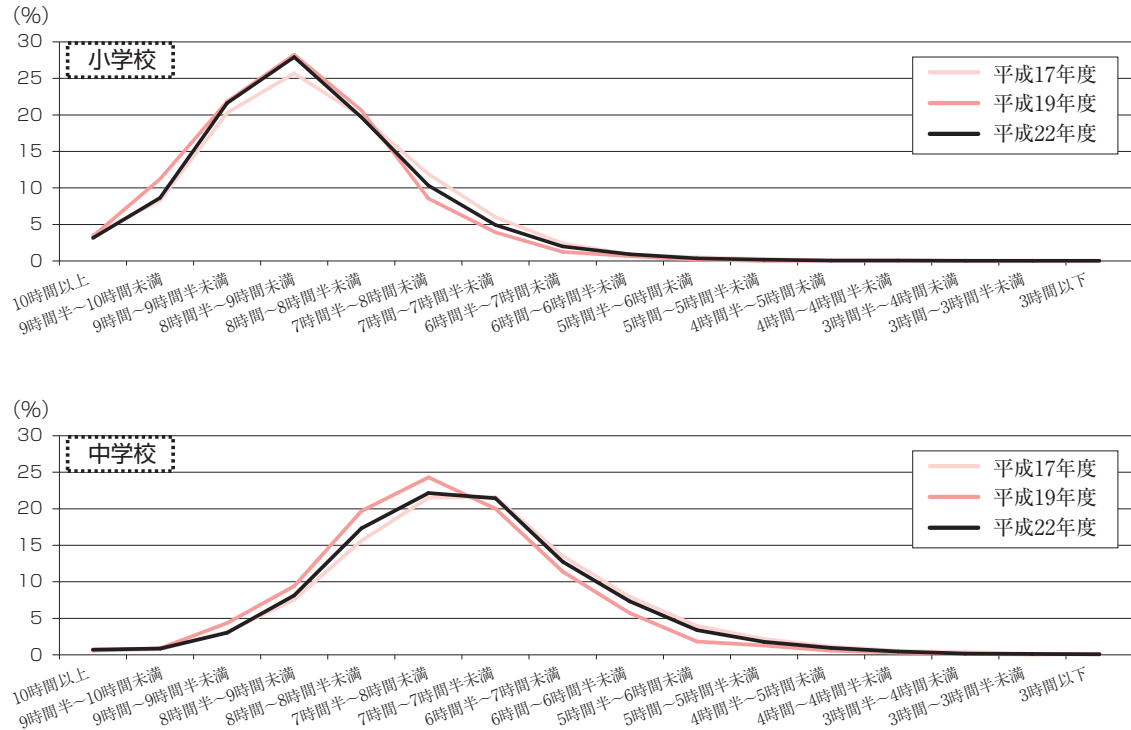
表P.414参照

(3) 睡眠時間

小学校では、8時間半～9時間がピークであり、男子81.6%、女子80.5%が8時間以上睡眠時間をとっている。中学校では、7時間～7時間半、7時間半～8時間がピークであり、男子が76.5%、女子が70.2%が7時間以上睡眠をとっている。小中学校とも男子より女子の方が睡眠時間は短かった。



図児 10 - 5 睡眠時間



図児 10 - 6 睡眠時間（平成 17、19 年度調査との比較）

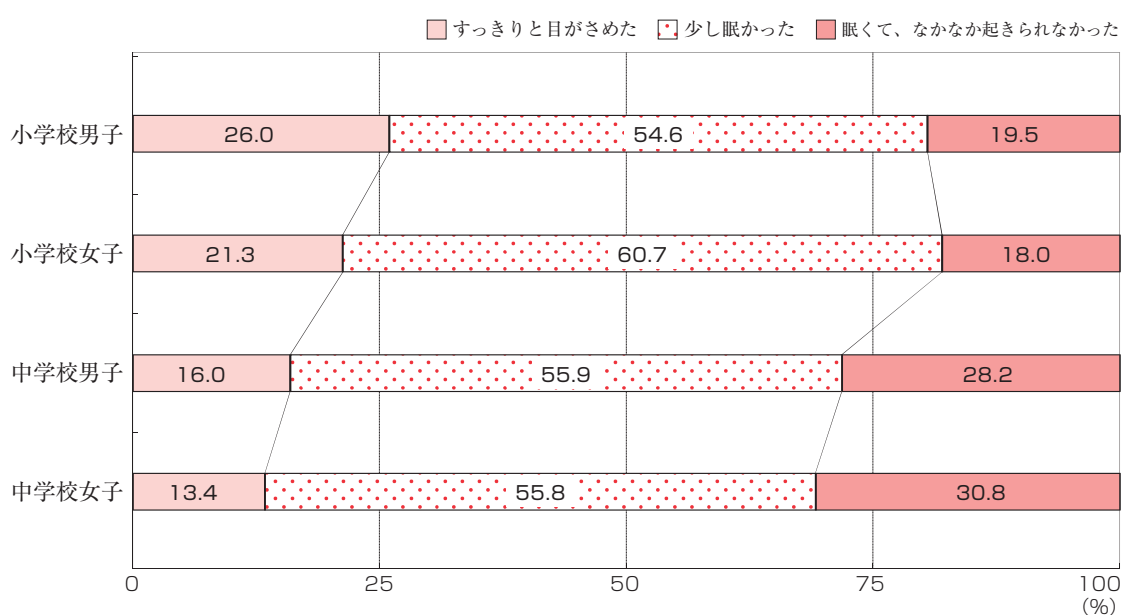
表P.414参照

問 11 今朝起きたとき、すっきりと目がさめましたか。1つ選んで○をつけてください。

1 すっきりと目がさめた 2 少し眠かった

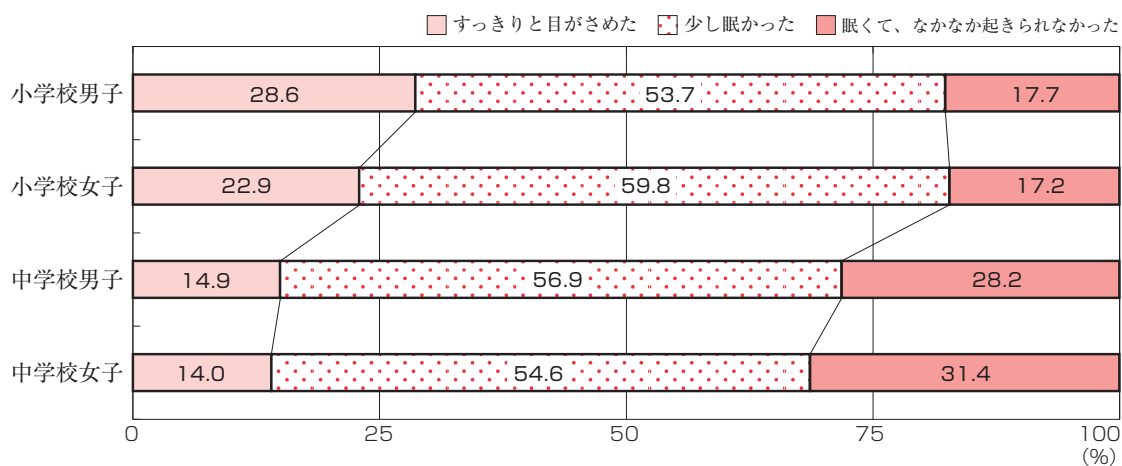
3 眠くて、なかなか起きられなかった

朝起きたとき「すっきりと目がさめた」児童生徒の割合は、小学校男子 26.0%、小学校女子 21.3%、中学校男子 16.0%、中学校女子 13.4%で、女子よりも男子、中学校よりも小学校の方が高かった。一方、「眠くて、なかなか起きられなかった」は、中学校で男子 28.2%、女子 30.8%と、小学校男子 19.5%、女子 18.0%に比べ高かった。



図見 11 - 1 朝すっきりと目がさめるか

表P.415参照



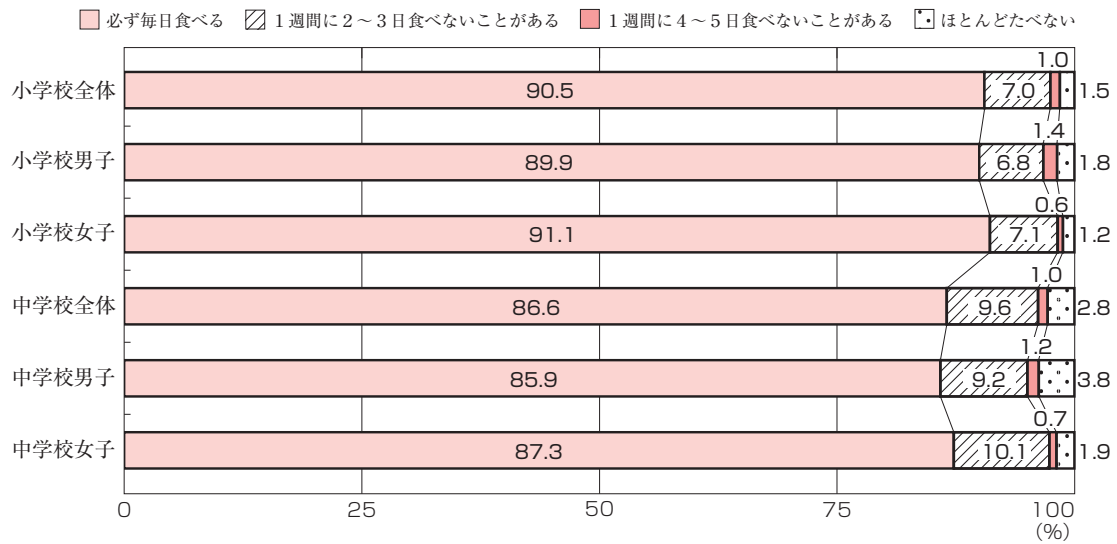
図見 11 - 2 朝すっきりと目がさめるか (平成 19 年度)

問 12 あなたは、毎日朝食を食べますか。1つ選んで○をつけてください。

- 1 必ず毎日食べる 2 1週間に2～3日食べないことがある
- 3 1週間に4～5日食べないことがある 4 ほとんど食べない

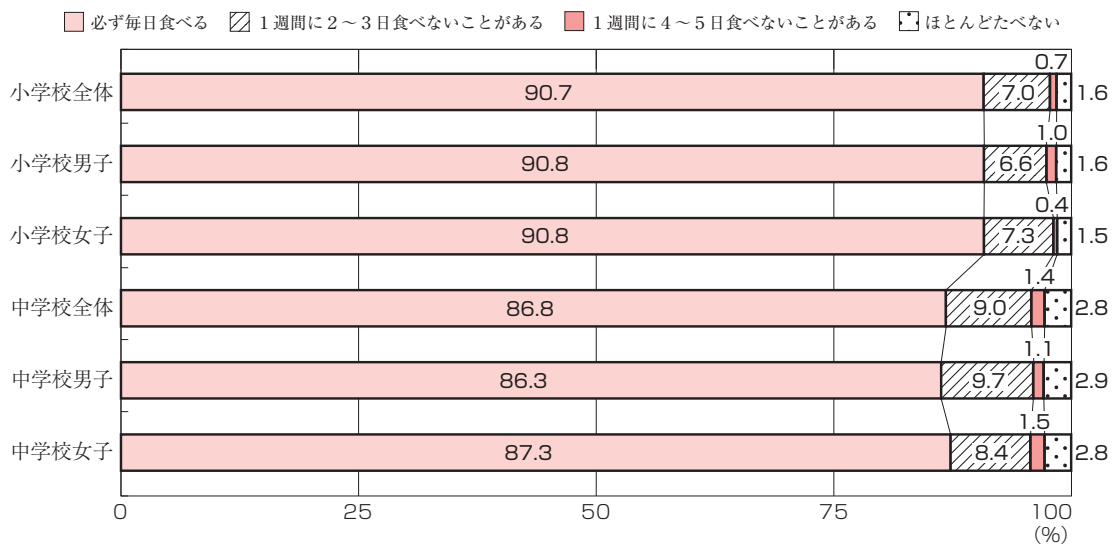
朝食を「必ず毎日食べる」と答えた児童生徒は、小学校全体で90.5%、中学校全体で86.6%であった。「ほとんど食べない」は、小学校全体で1.5%、中学校全体で2.8%であった。

男女を比較すると、中学校ともに「ほとんど食べない」と回答した児童生徒は男子の方が多かった。平成19年度調査と比較すると小、中学校ともに、男子の「ほとんど食べない」が増加している。



図児 12 - 1 朝食の欠食状況

表P.415参照

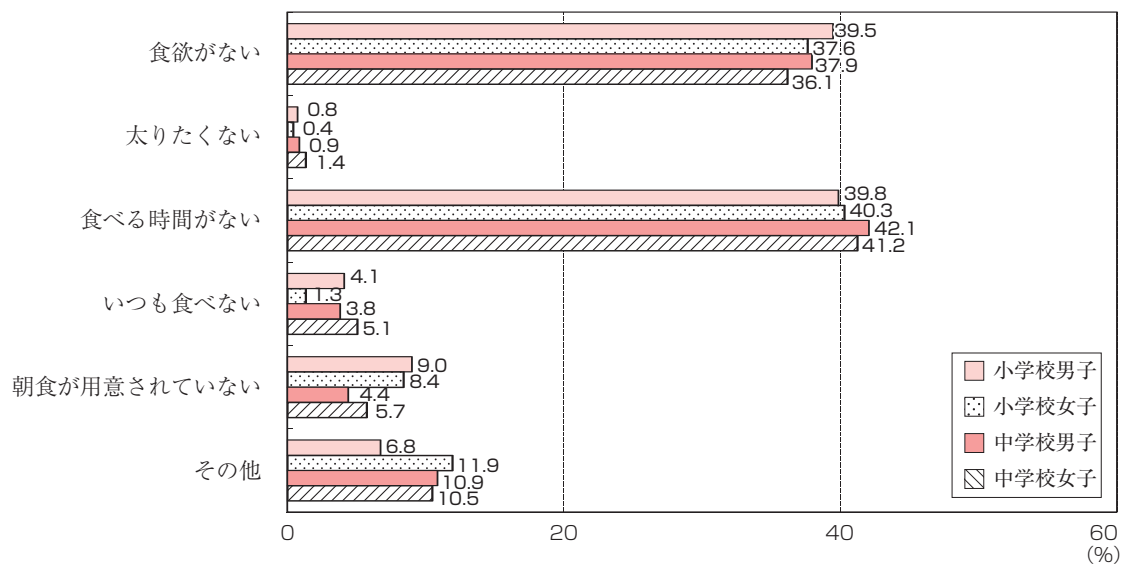


図児 12 - 2 朝食の欠食状況（平成19年度）

問 13 問 12 で 2、3、4 と答えた人に聞きます。その理由はなんですか。1つ選んで○をつけてください。

- 1 食欲がない 2 太りたくない 3 食べる時間がない
 4 いつも食べない 5 朝食が用意されていない 6 その他 ()

朝食を食べない理由は、すべての区分において、「食欲がない」「食べる時間がない」が高かった。平成 17 年度調査と比較すると、「食欲がない」は小学校で大幅に減少、中学校で増加。「食べる時間がない」は特に小学校男子で増加、中学校で減少した。



図児 13 - 1 朝食を食べない理由

表P.415参照

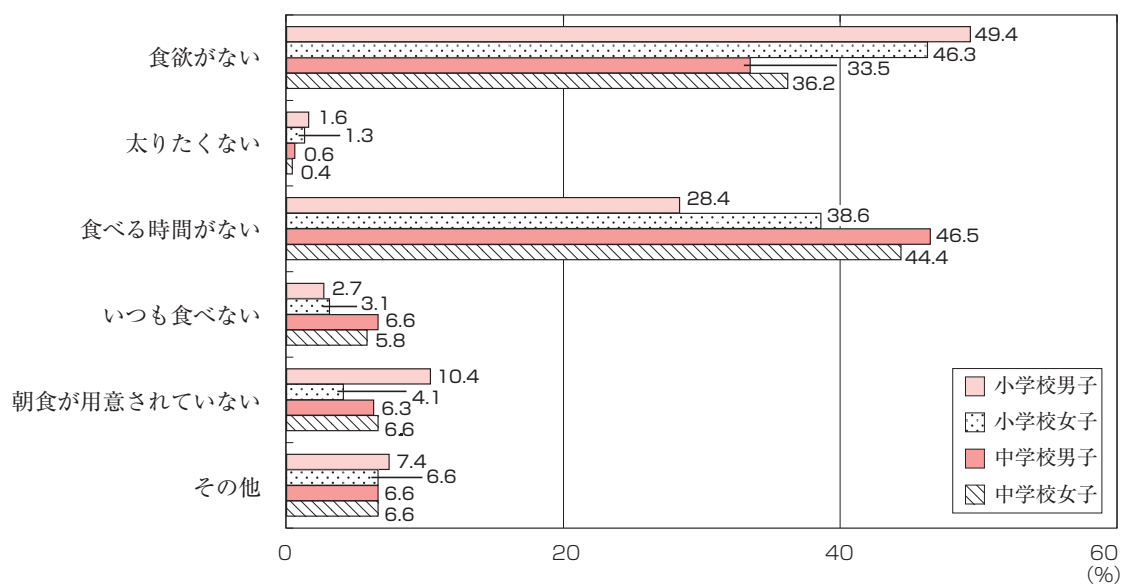
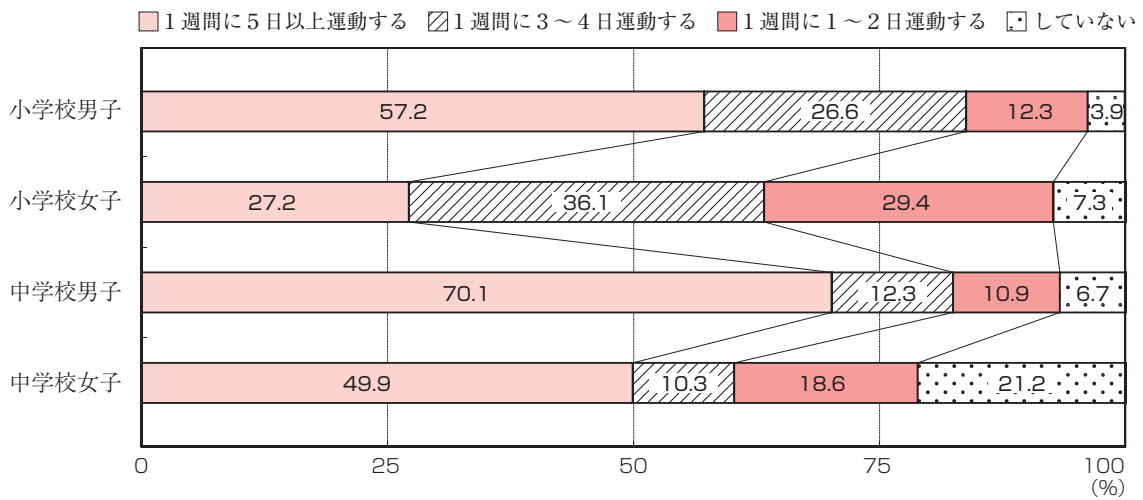


図 13 - 2 朝食を食べない理由 (平成 17 年度)

問 14 あなたは、学校の授業以外で運動（外遊びも含む）をしていますか。1つ選んで○をつけてください。

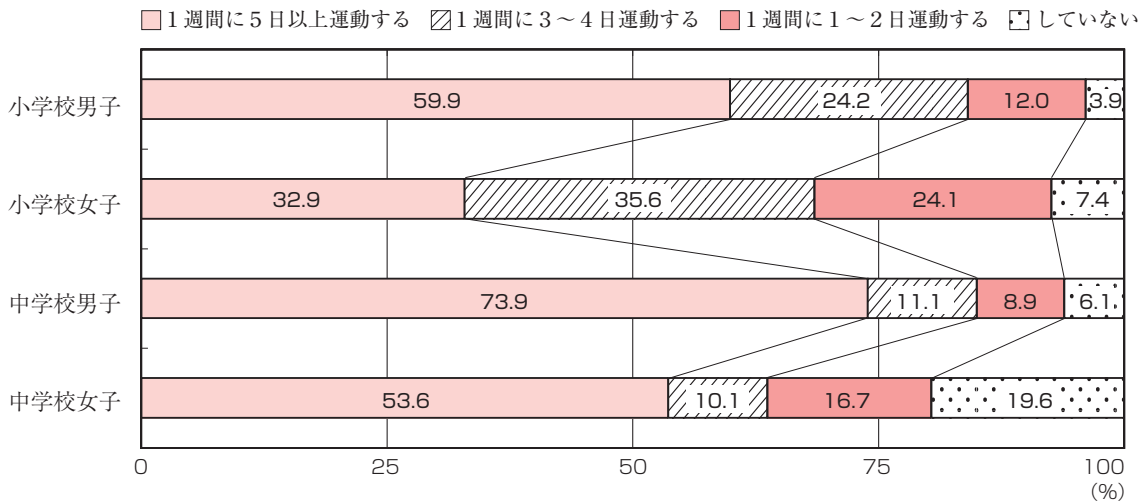
- 1 1週間に5日以上運動する 2 1週間に3～4日運動する
 3 1週間に1～2日運動する 4 していない

「1週間に5日以上運動する」のは、小学校男子57.2%、小学校女子27.2%、中学校男子70.1%、中学校女子49.9%であり、一方「していない」と回答したのは、小学校男子3.9%、小学校女子7.3%、中学校男子6.7%、中学校女子21.2%と、男女差が大きかった。



図児 14 - 1 授業以外で運動をしているか

表P.415参照

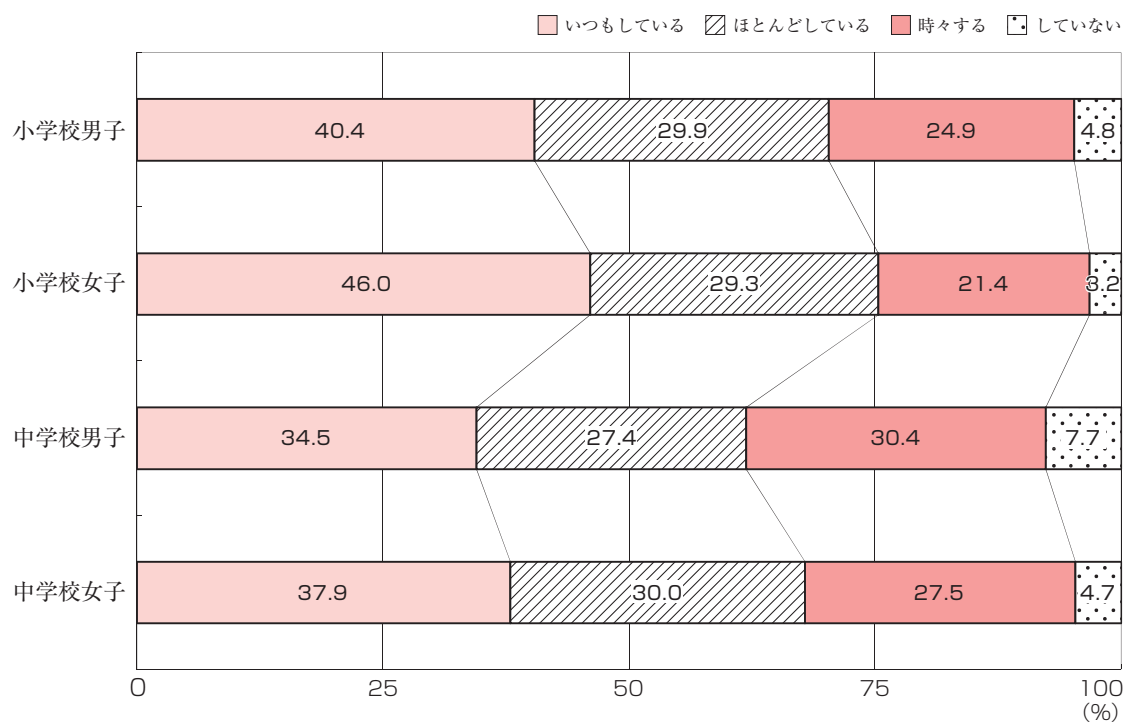


図児 14 - 2 授業以外で運動をしているか（平成 19 年度）

問 15 あなたは、食事の前に手を洗いますか。1つ選んで○をつけてください。

- 1 いつもしている
- 2 ほとんどしている
- 3 時々する
- 4 していない

食事の前の手洗いを「いつもしている」児童生徒は、小学校男子 40.4%、小学校女子 46.0%、中学校男子 34.5%、中学校女子 37.9%であり、小中学校ともに、男子よりも女子の割合が高かった。



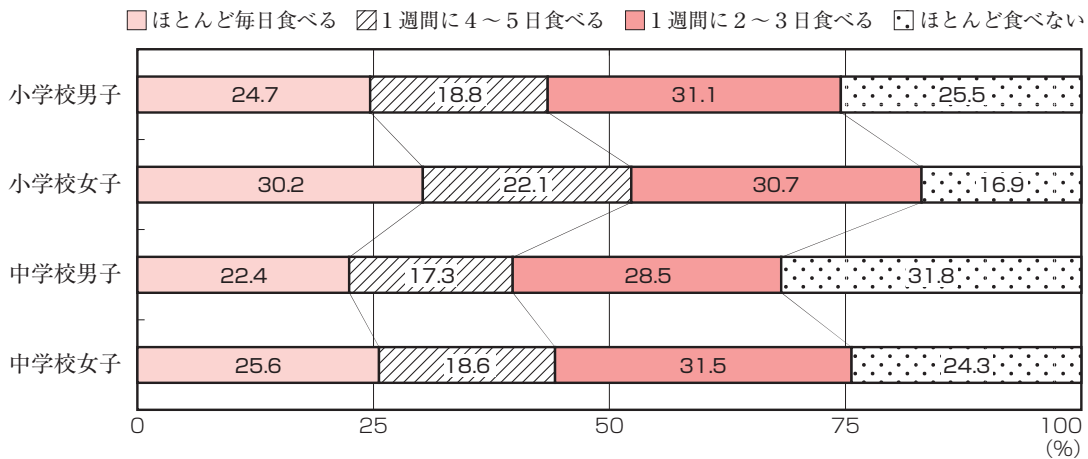
図児 15 - 1 食事の前に手を洗うか

表P.415参照

問 16 あなたは、学校から帰ってから夕食までの間におやつを食べますか。

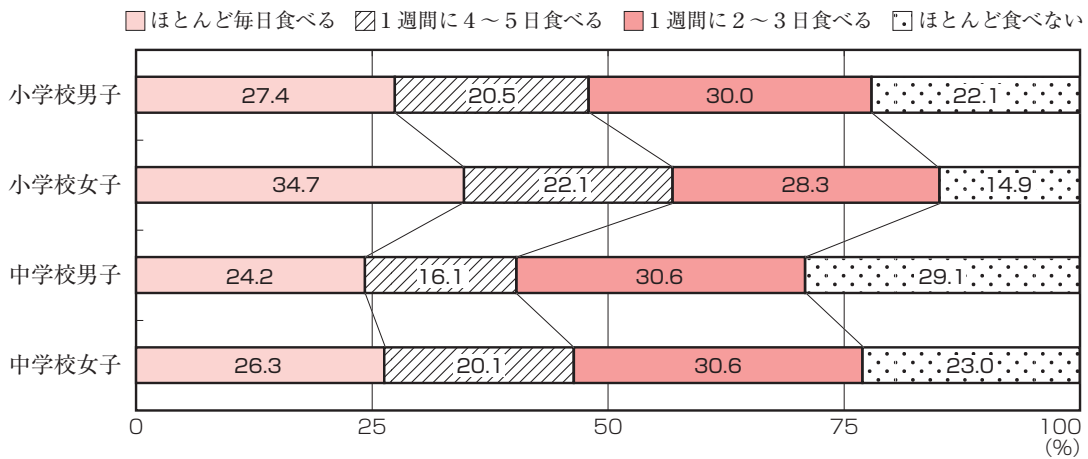
- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 1週間に4～5日食べる
- 3 1週間に2～3日食べる
- 4 ほとんど食べない

おやつを「ほとんど毎日食べる」児童生徒は、小学校男子24.7%、小学校女子30.2%、中学校男子22.4%、中学校女子25.6%で、男子に比べ女子の割合が高かった。平成19年度と比較すると、「ほとんど毎日食べる」が小中学校ともに減少した。



図見 16 - 1 おやつを食べる頻度

表P.416参照

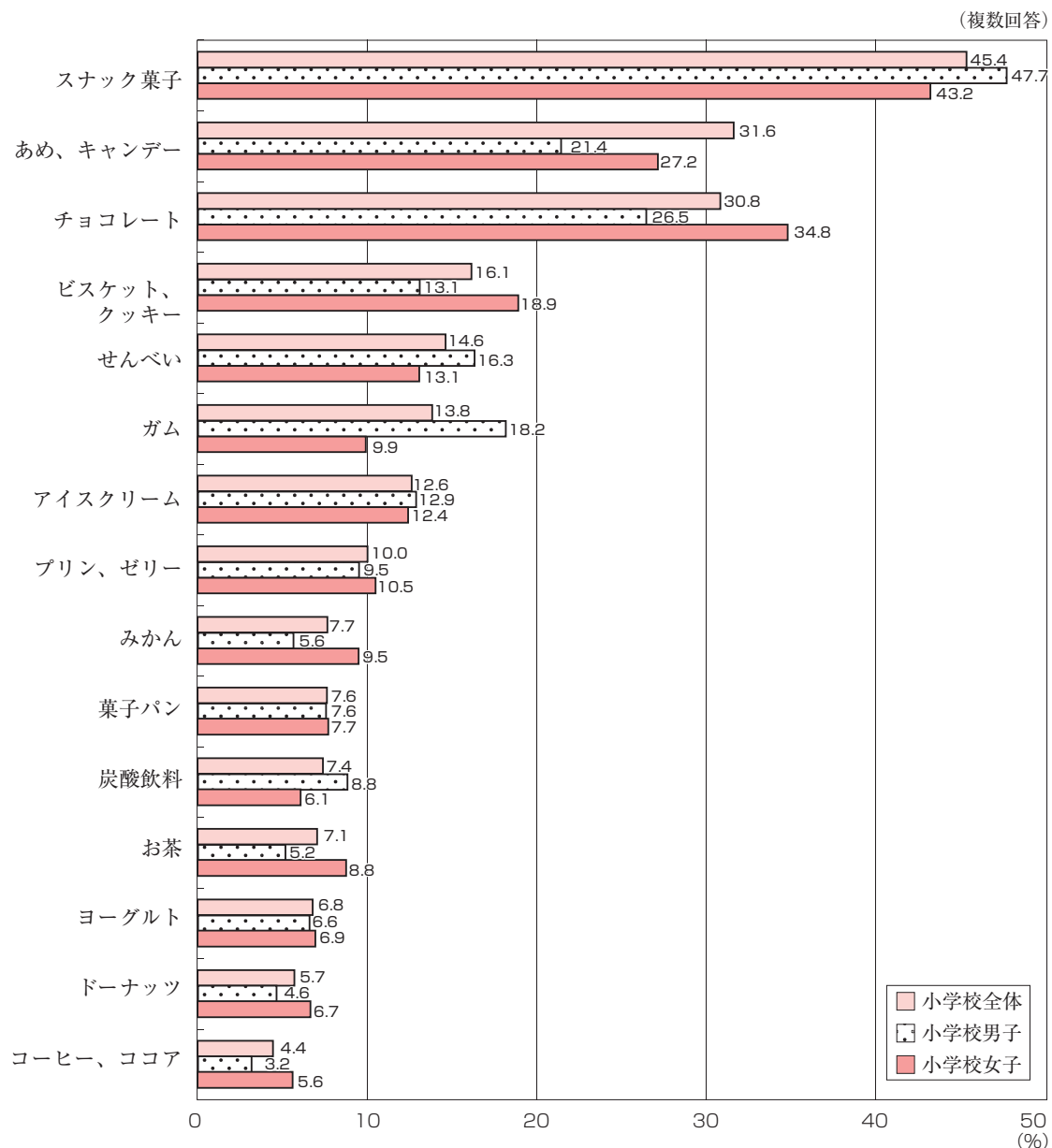


図見 16 - 2 おやつを食べる頻度（平成19年度）

問17 問16で1、2、3と答えた人に聞きます。よく食べるおやつを①おやつ・夜食リストの中から3つまで選んで（ ）の中に番号を書いてください。

■小学校■

よく食べるおやつの順位は、1位スナック菓子、2位あめ、3位チョコレート、4位ビスケット、5位せんべいとなっている。男女差では、男子がスナック菓子、せんべい、ガムが多く、女子は、あめ、チョコレート、ビスケットが多かった。



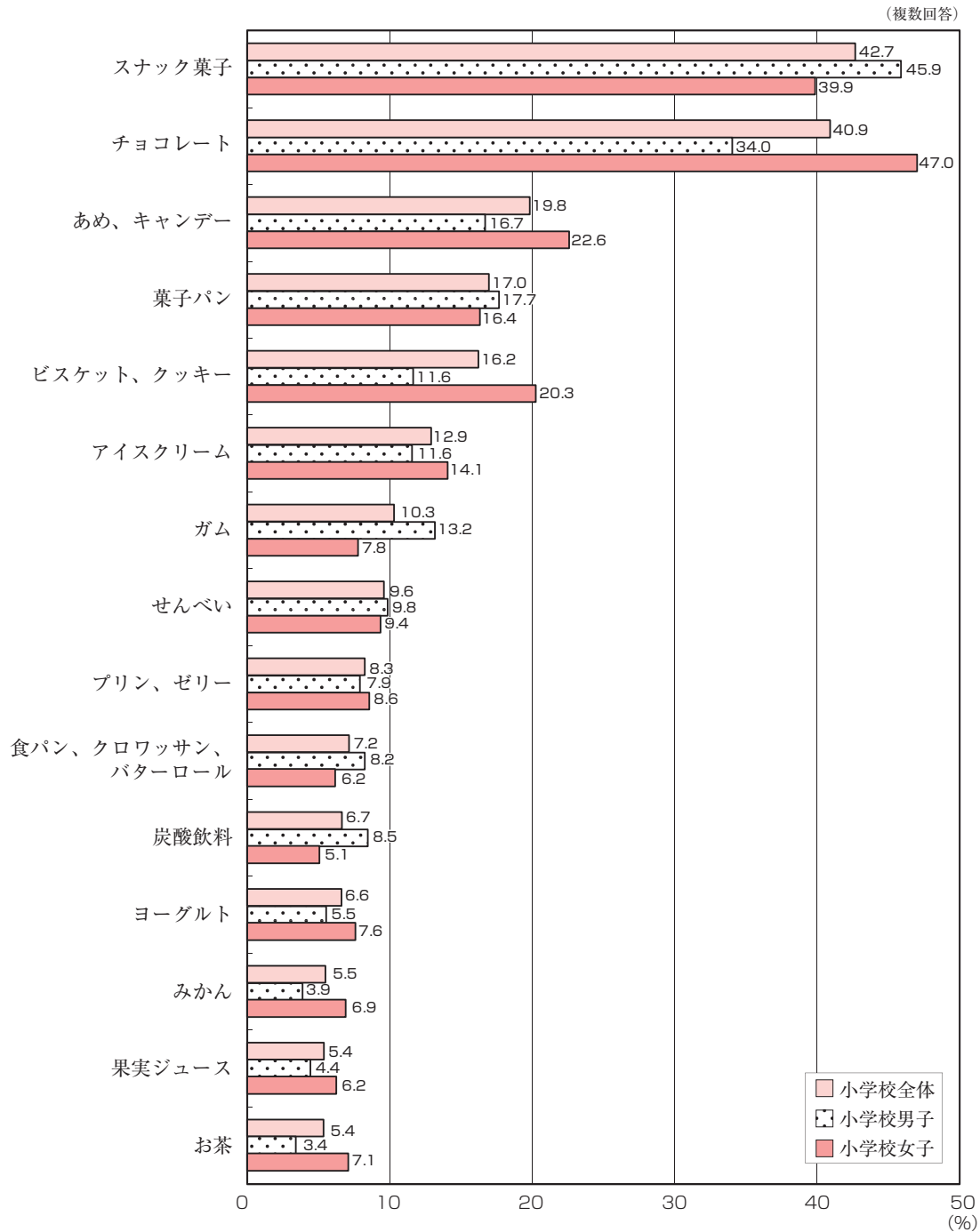
図見 17-1 よく食べるおやつ (小学校)

*小学校全体で上位15位まで表示している。
 なお、見やすくするため「おやつ・夜食リスト」の項目名を変更して標記した。

表P.416参照

■中学校■

よく食べるおやつの順位は、1位スナック菓子、2位チョコレート、3位あめ、4位菓子パン、5位ビスケットであった。男女差では、男子がスナック菓子、ガムが多く、女子はチョコレート、あめ、ビスケットが多かった。



図見 17-2 よく食べるおやつ（中学校）

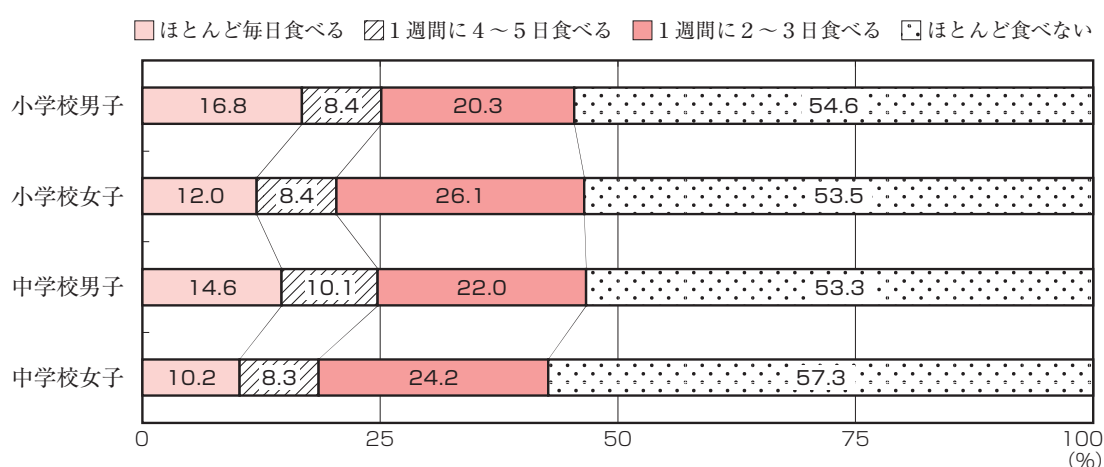
* 中学校全体で上位 15 位まで表示している。
 なお、見やすくするため「おやつ・夜食リスト」の項目名を変更して標記した。

表P.416参照

問 18 あなたは、夜食（夕食を食べてから寝るまでの間に食べるもの）を食べますか。1つ選んで○をつけてください。

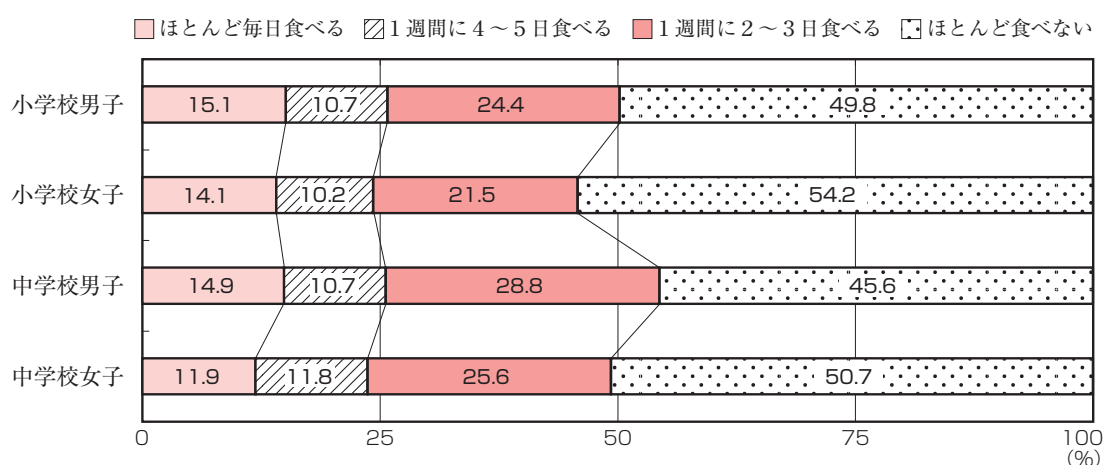
- | | |
|---------------|---------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 2 1週間に4～5日食べる |
| 3 1週間に2～3日食べる | 4 ほとんど食べない |

夜食を「ほとんど毎日食べる」児童生徒は、小学校男子16.8%、小学校女子12.0%、中学校男子14.6%、中学校女子10.2%であり、平成19年度調査と比較すると、小学校男子を除き、夜食の摂取が減少した。



図児 18 - 1 夜食を食べる頻度

表P.417参照

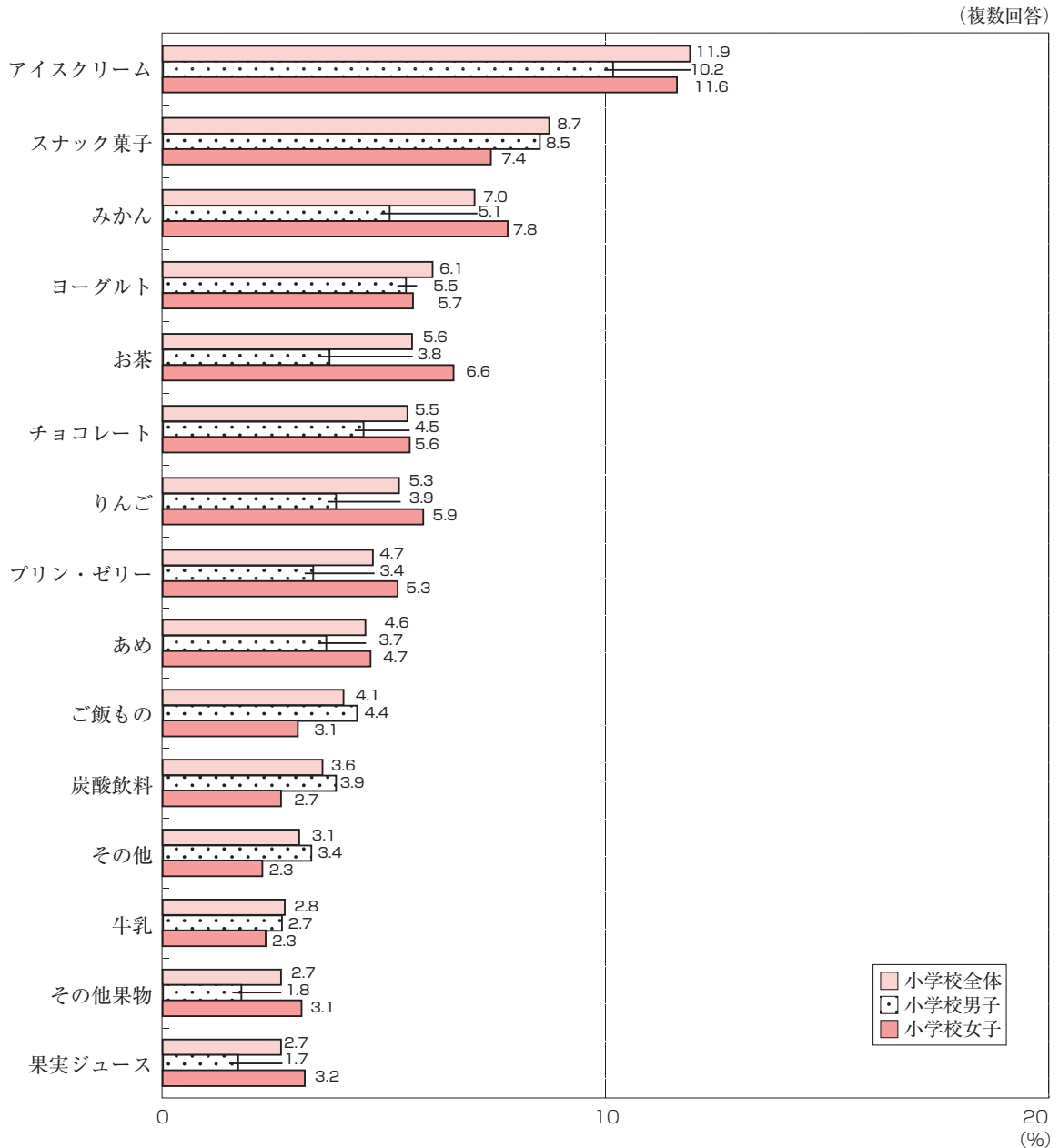


図児 18 - 2 夜食を食べる頻度（平成19年度）

問19 問18で1、2、3と答えた人に聞きます。よく食べる夜食を①おやつ・夜食リストの中から3つまで選んで（ ）の中に番号を書いてください。

■小学校■

よく食べる夜食の順位は、1位アイスクリーム、2位スナック菓子、3位みかん、4位ヨーグルト、5位お茶であった。男女差では、男子がスナック菓子、ご飯もの、炭酸飲料が多く、女子はみかん、お茶、りんご、プリン、ゼリーが多かった。



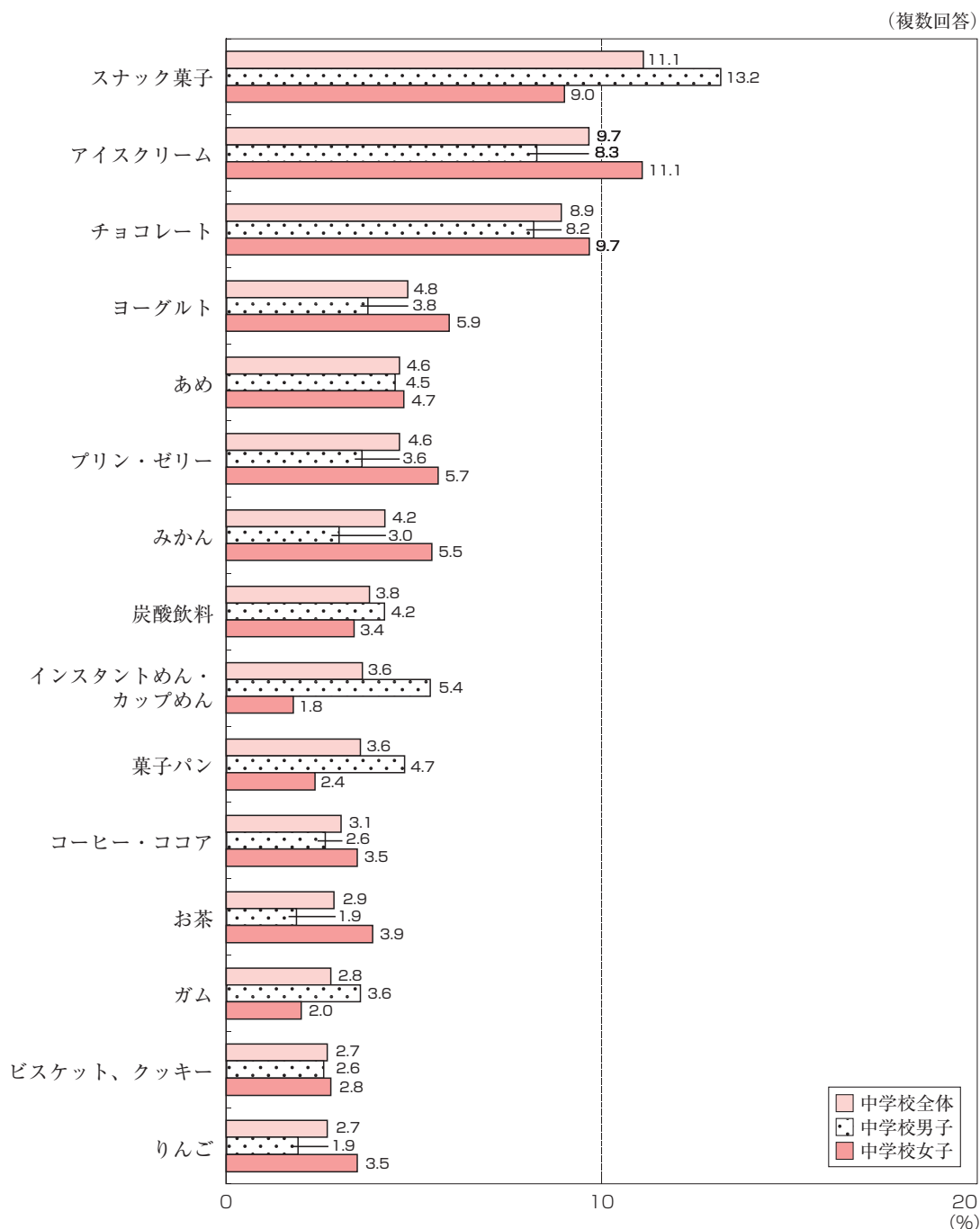
図児 19 - 1 よく食べる夜食

*小学校全体で上位 15 位まで表示している。

表P.417参照

■中学校■

よく食べる夜食の順位は、1位スナック菓子、2位アイスクリーム、3位チョコレート、4位ヨーグルト、5位あめであった。男女差では、男子がスナック菓子、インスタントめん・カップめん、菓子パンが多く、女子はアイスクリーム、チョコレート、ヨーグルト、プリン・ゼリー、みかんが多かった。



図児 19 - 2 よく食べる夜食

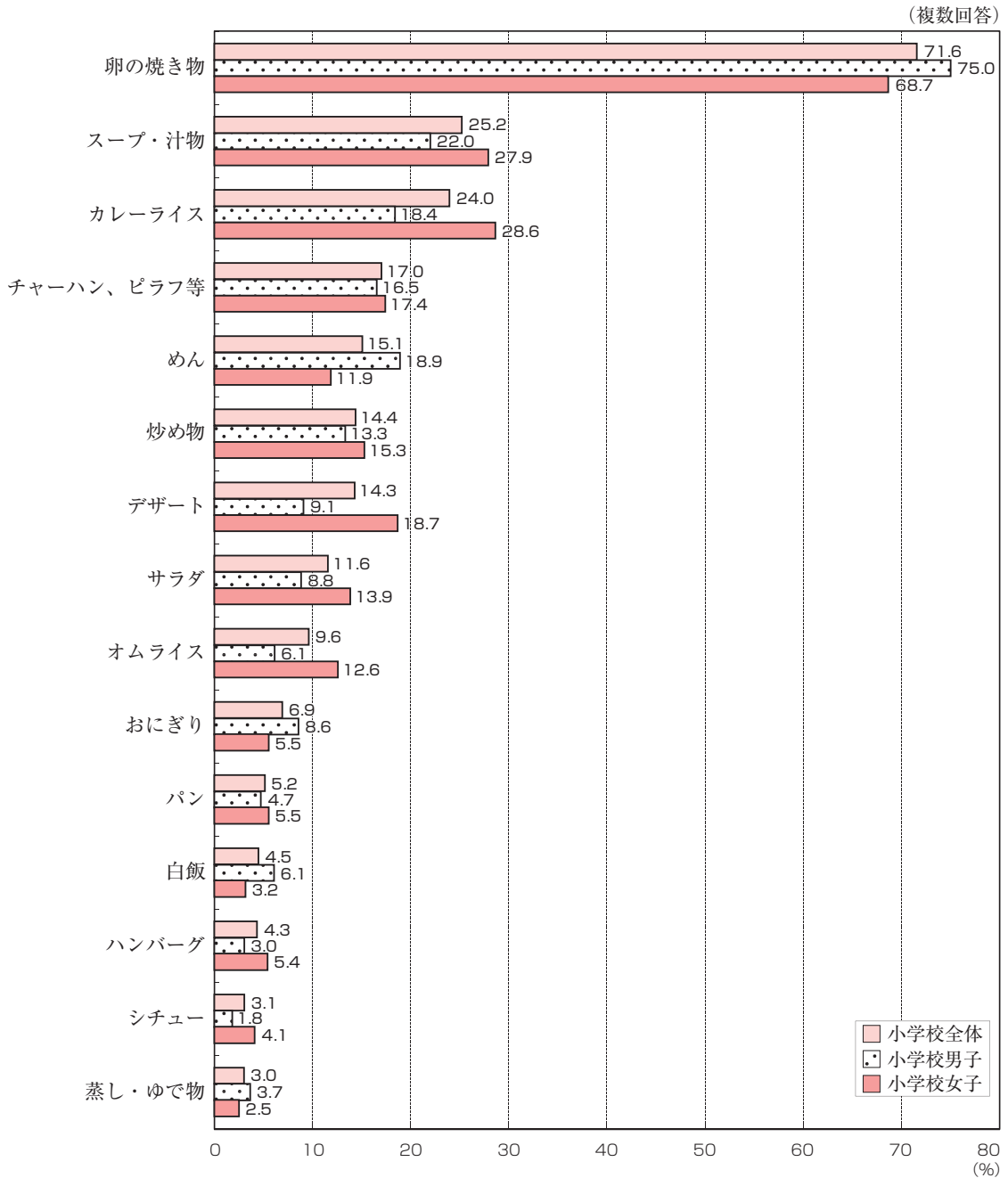
*中学校全体で上位 15 位まで表示している。

表P.417参照

問22 問21で1と答えた人に聞きます。作ることができる料理を（ ）の中に3つまで書いてください。

■小学校■

自分だけで作ることができる料理は、1位卵の焼き物、2位スープ・汁物、3位カレーライス、4位チャーハン・ピラフ等、5位めんであった。男女差では、男子が卵の焼き物、めんが多く、女子はスープ・汁物、カレーライス、デザートが多かった。

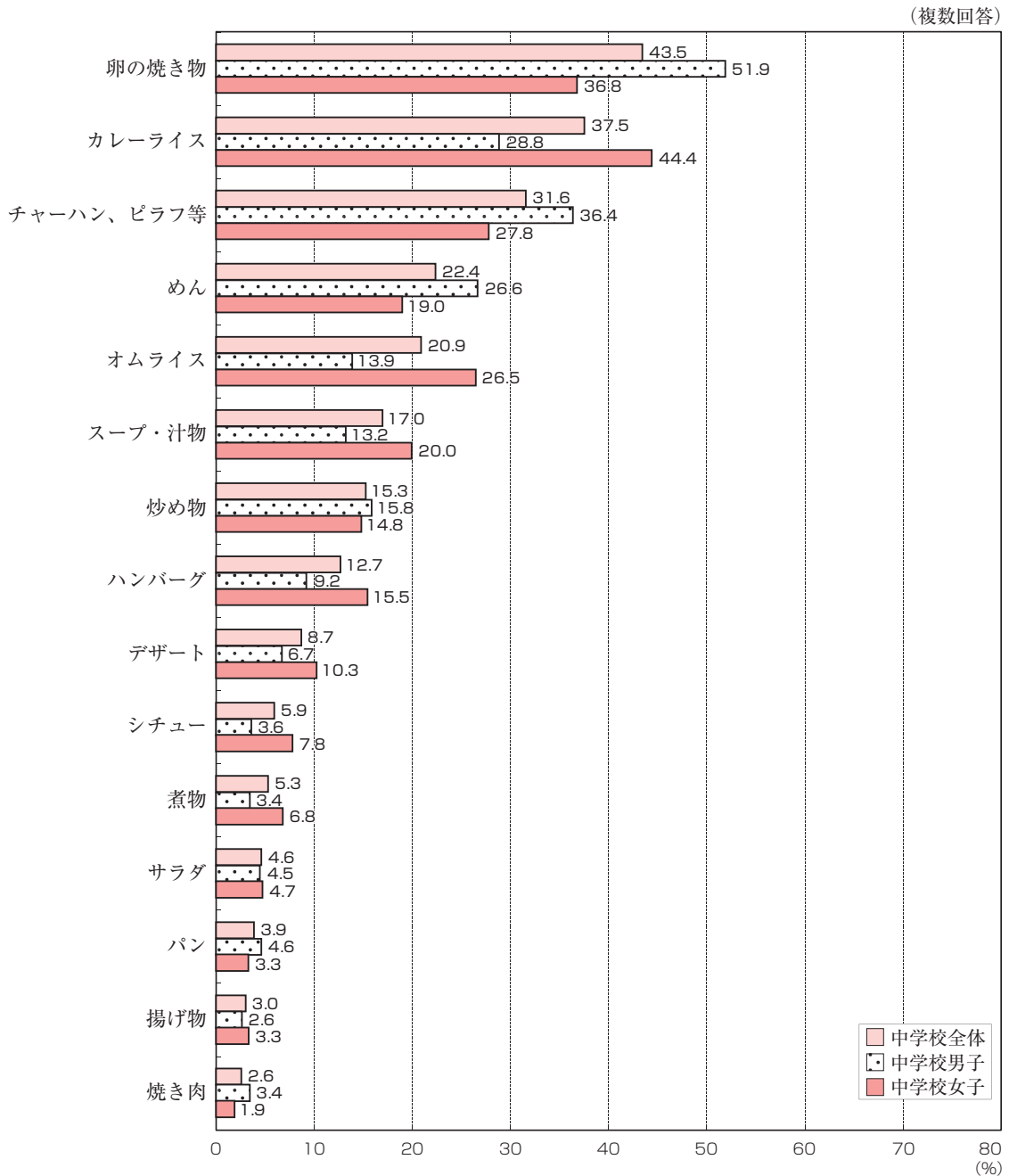


図解 22 - 1 作ることができる料理 (小学校 上位 15 位)

表P.419~参照

■中学校■

自分だけで作ることができる料理は、1位卵の焼き物、2位カレーライス、3位チャーハン・ピラフ、4位めん、5位オムライスであった。男女差では、男子が卵の焼き物、チャーハン・ピラフ等、めんが多く、女子はカレーライス、オムライス、スープ・汁物、ハンバーグが多かった。



図見 22 - 2 一人で作ることができる料理（中学校 上位 15 位）

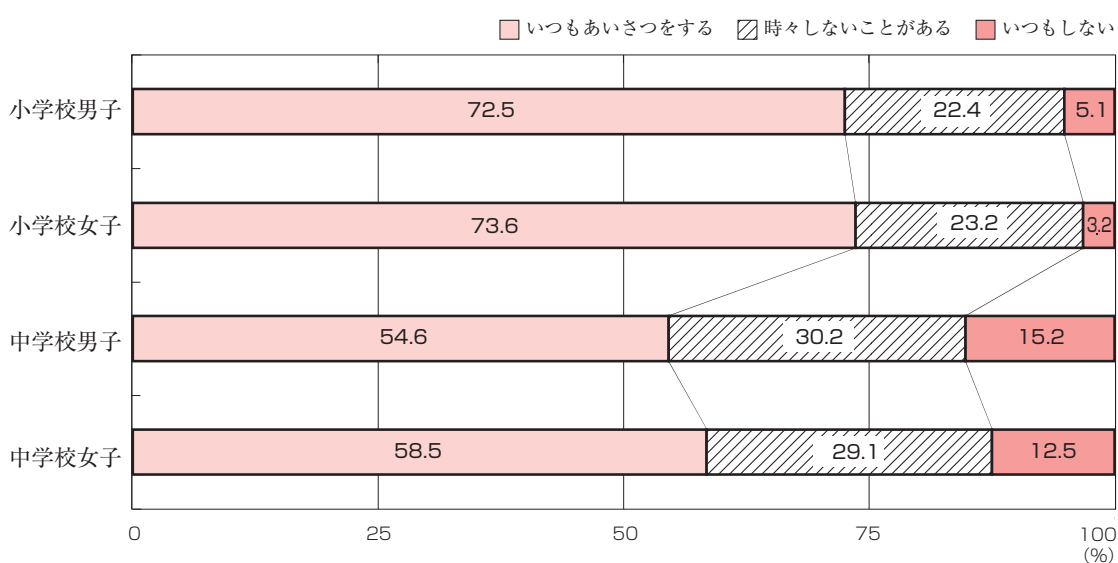
表P.419~参照

問 23 あなたは、家で食事をするとき「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。1つ選んで○をつけてください。

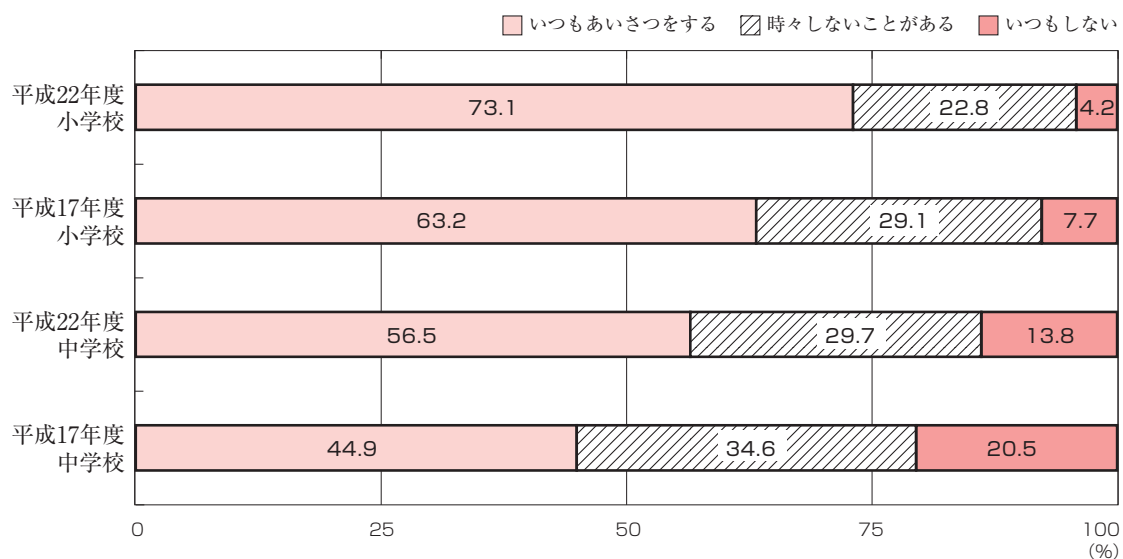
- 1 いつもあいさつする 2 時々しないことがある 3 いつもしない

家で食事をするとき、「いつもあいさつする」児童生徒は、小学校男子 72.5%、小学校女子 73.6%、中学校男子 54.6%、中学校女子 58.5%で、中学校より小学校の方が高かった。

平成 17 年度調査と比較すると、小中学校ともに「いつもあいさつする」児童生徒が、特に女子で増加した。



図児 23 - 1 食事のあいさつ



図児 23 - 2 食事のあいさつ (平成 17 年度との比較)

表P.421参照

問 24 あなたは、食事のときに「はし」をどのように持っていますか。

正解の⑤を選んだものが5割強であるが、その他は様々な持ち方をしていた。

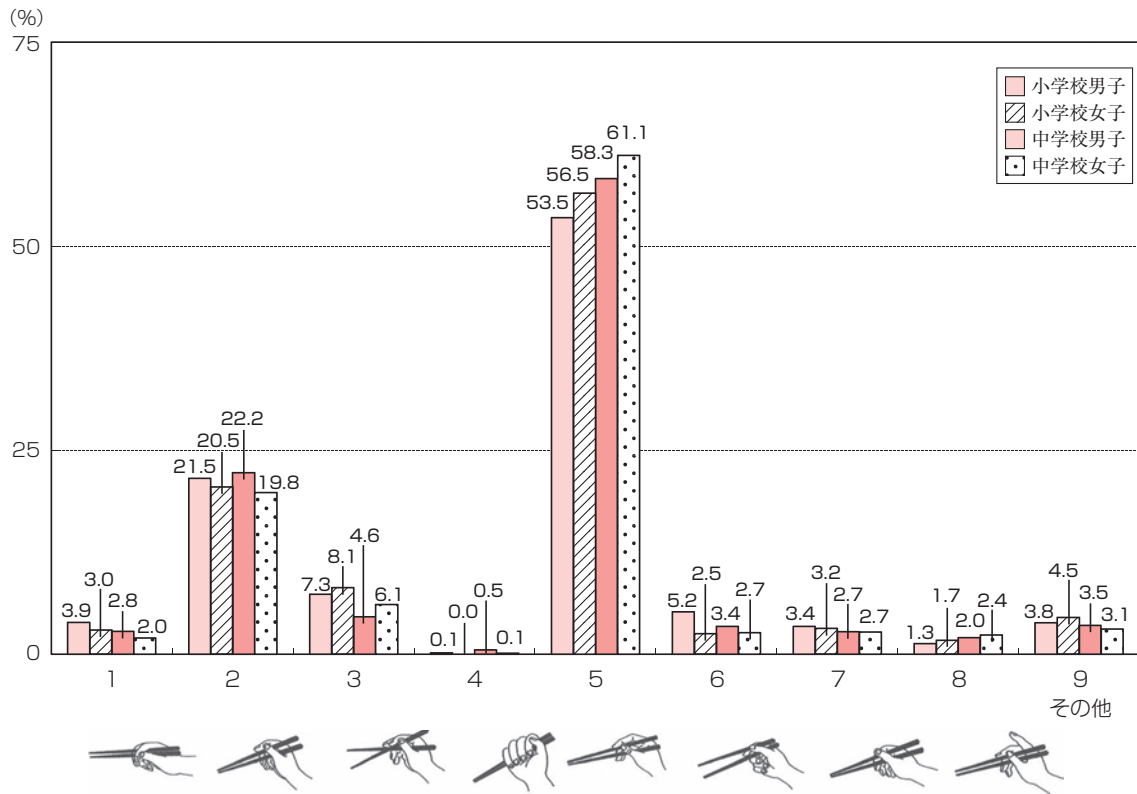


図 24 - 1 食事のときの「はし」の持ち方

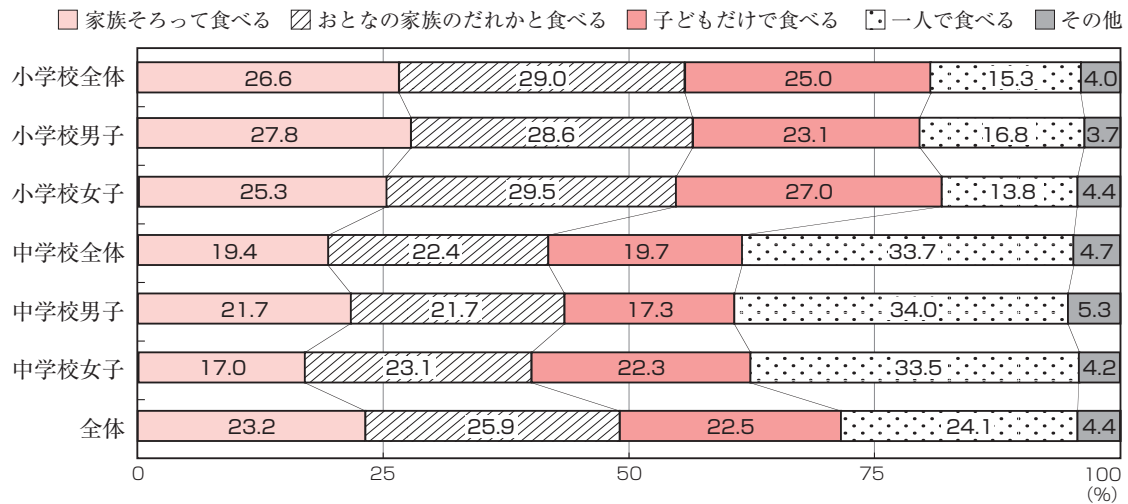
表P.421参照

問 25 いつもどのように食事をしていますか。1つ選んで○をつけてください。(朝食及び夕食)

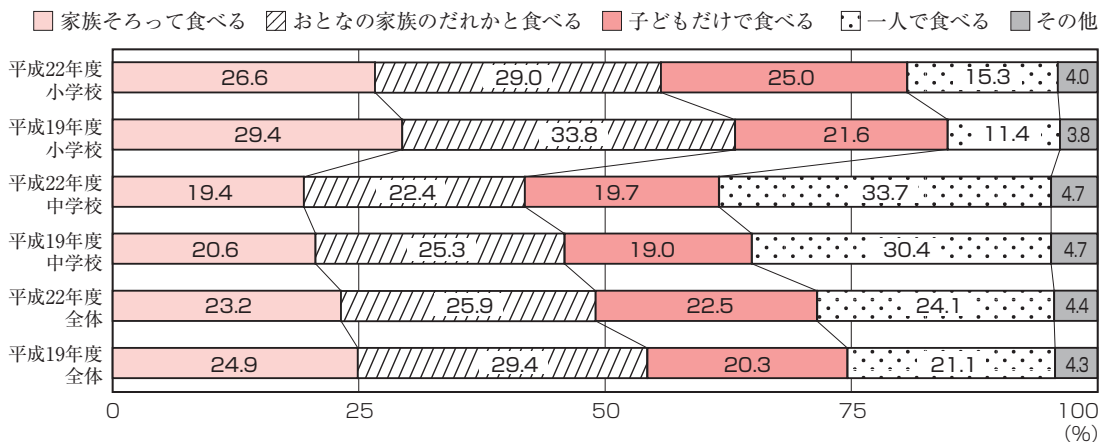
- 1 家族そろって食べる
- 2 おとなの家族の誰かと食べる
- 3 子どもだけで食べる
- 4 一人で食べる
- 5 その他 ()

朝食を「一人で食べる」児童生徒は、小学校男子 16.8%、小学校女子 13.8%、中学校男子 34.0%、中学校女子 33.5%で、小学校よりも中学校の方が高かった。「家族そろって食べる」「おとなの家族の誰かと食べる」児童生徒は、小学校では50%を超えるが、中学校は50%に満たない。平成19年度調査と比較すると、小中学校ともに、「家族そろって食べる」の割合は減少した。

《朝食》



図児 25 - 1 朝食の共食状況

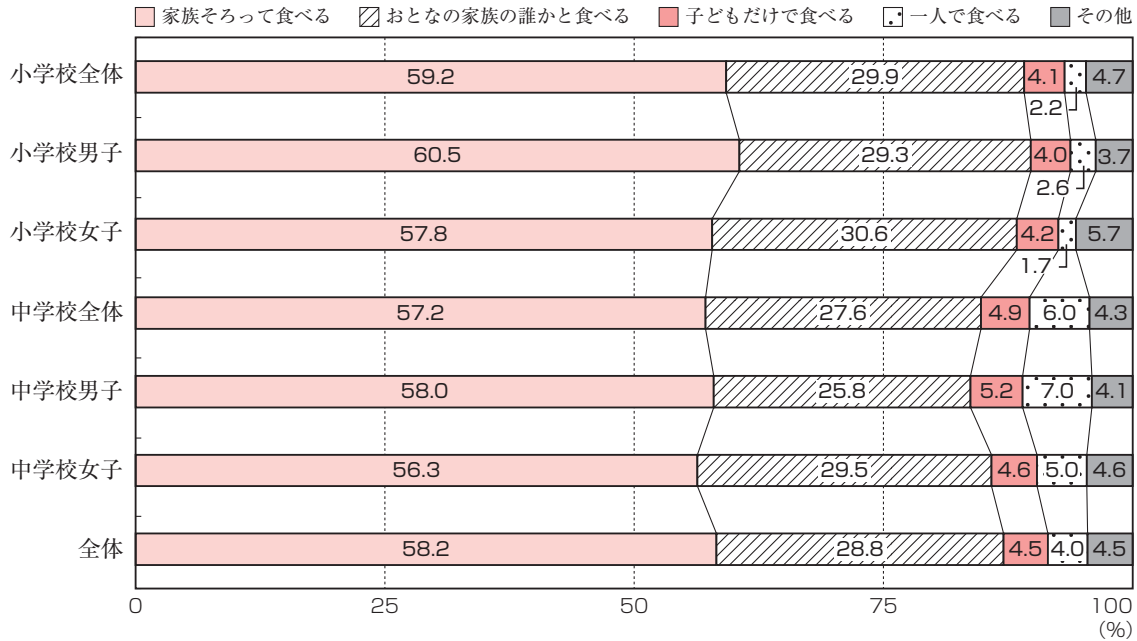


図児 25 - 2 朝食の共食状況 (平成19年度との比較)

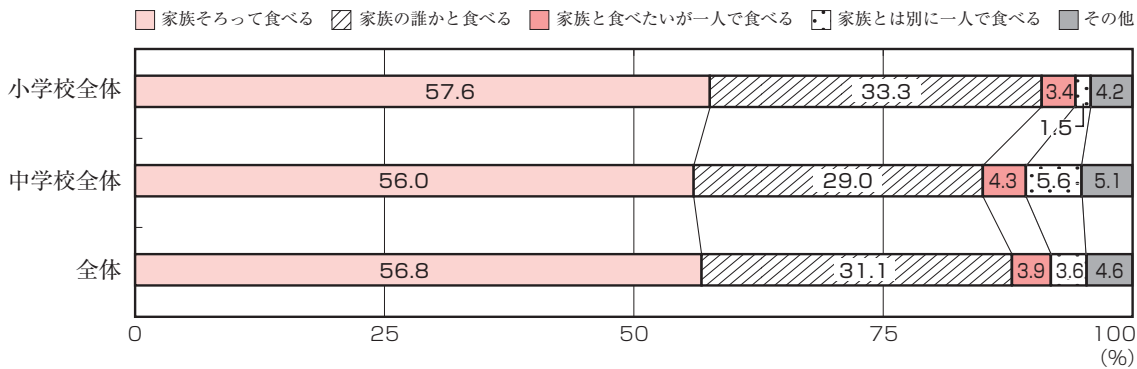
表P.421参照

《夕食》

夕食を「家族そろって食べる」または「おとなの家族の誰かと食べる」は、小学校全体 89.1%、中学校全体 84.8%となった。「一人で食べる」は、中学校男子が最も多く、7.0%であった。平成 19 年度調査と比較すると、「家族そろって食べる」割合が、小中学校ともに増加した。



図児 25 - 3 夕食の共食状況

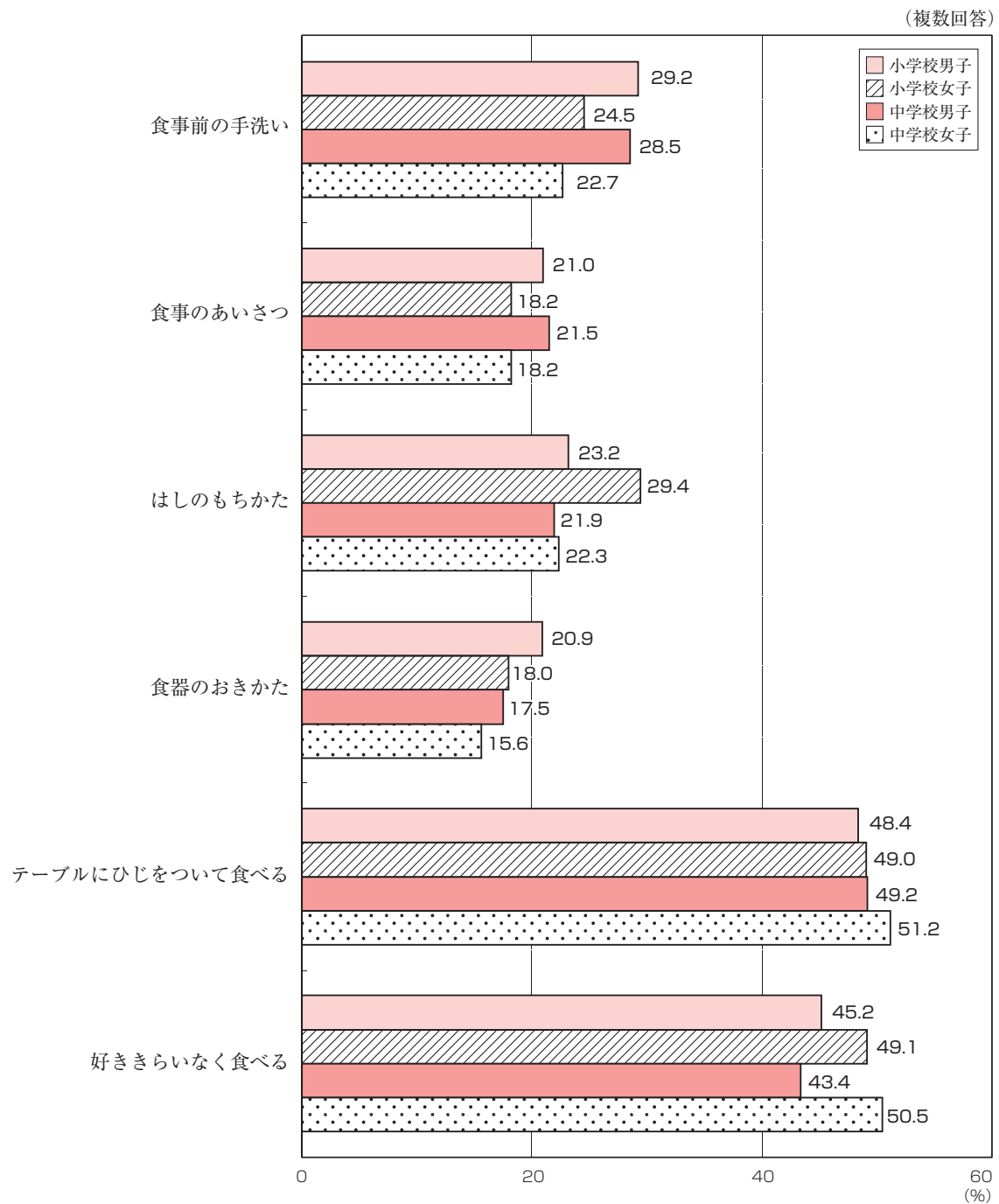


図児 25 - 4 夕食の共食状況（平成 19 年度）

表P.421参照

問 26 あなたは、家で食事をするときに、次のうち家族に注意されることはなんですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

食事の際、注意されることは、「テーブルにひじをついて食べる」が最も多く、次いで「好ききらいなく食べる」であった。食前の手洗いは、女子より男子に多く、「はしのもちかた」は小学校女子が最も多かった。

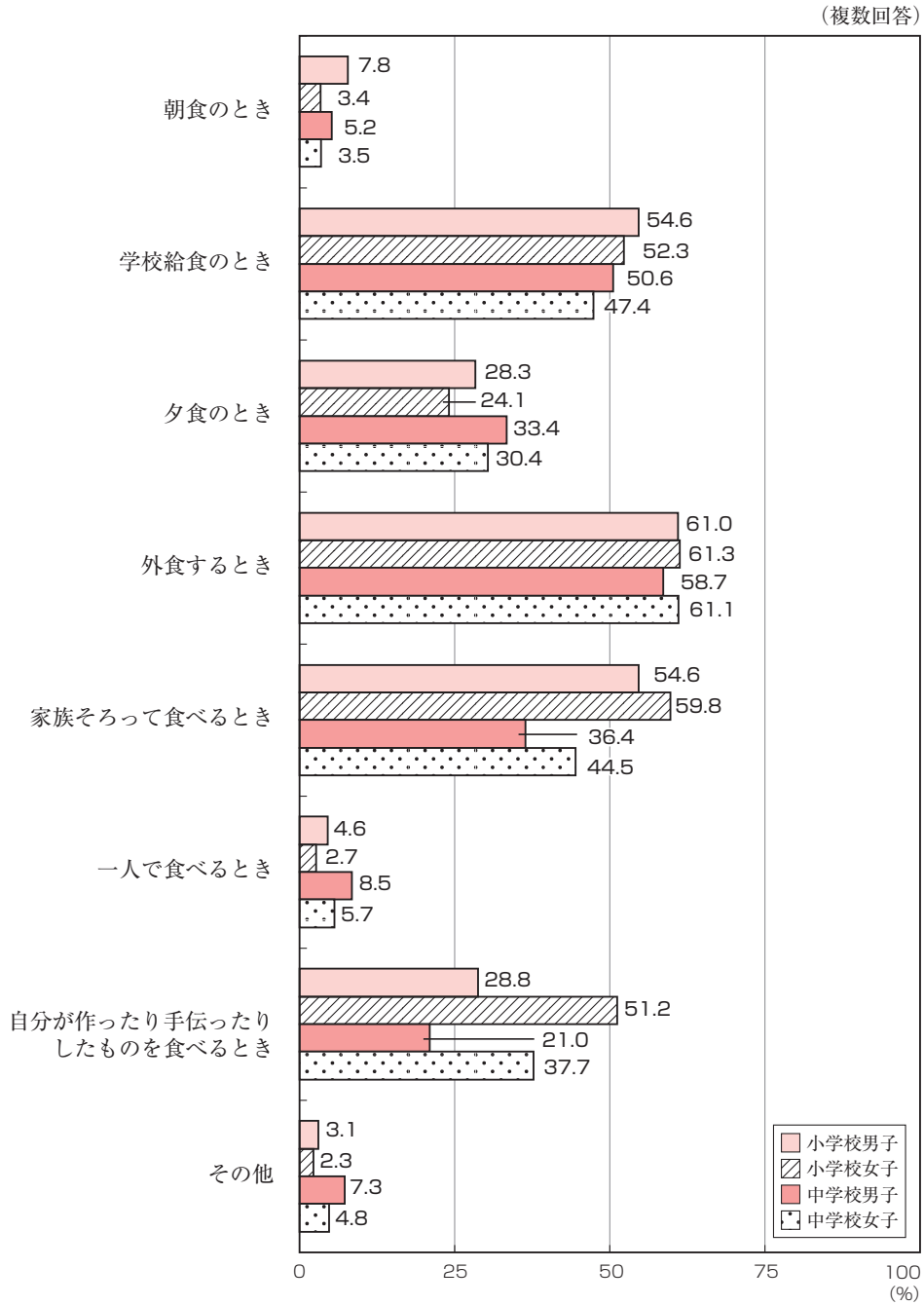


図見 26 - 1 食事のとき家族に注意されること

表P.422参照

問 27 あなたが食事を楽しんでいるのは、どのようなときですか。3つまで選んで○をつけてください。

食事を楽しんでいるときは、小中学校ともに高い順で「外出するとき」「学校給食のとき」「家族そろって食べるとき」であった。「自分が作ったり手伝ったりしたものを食べるとき」については、男子より女子が高かった。



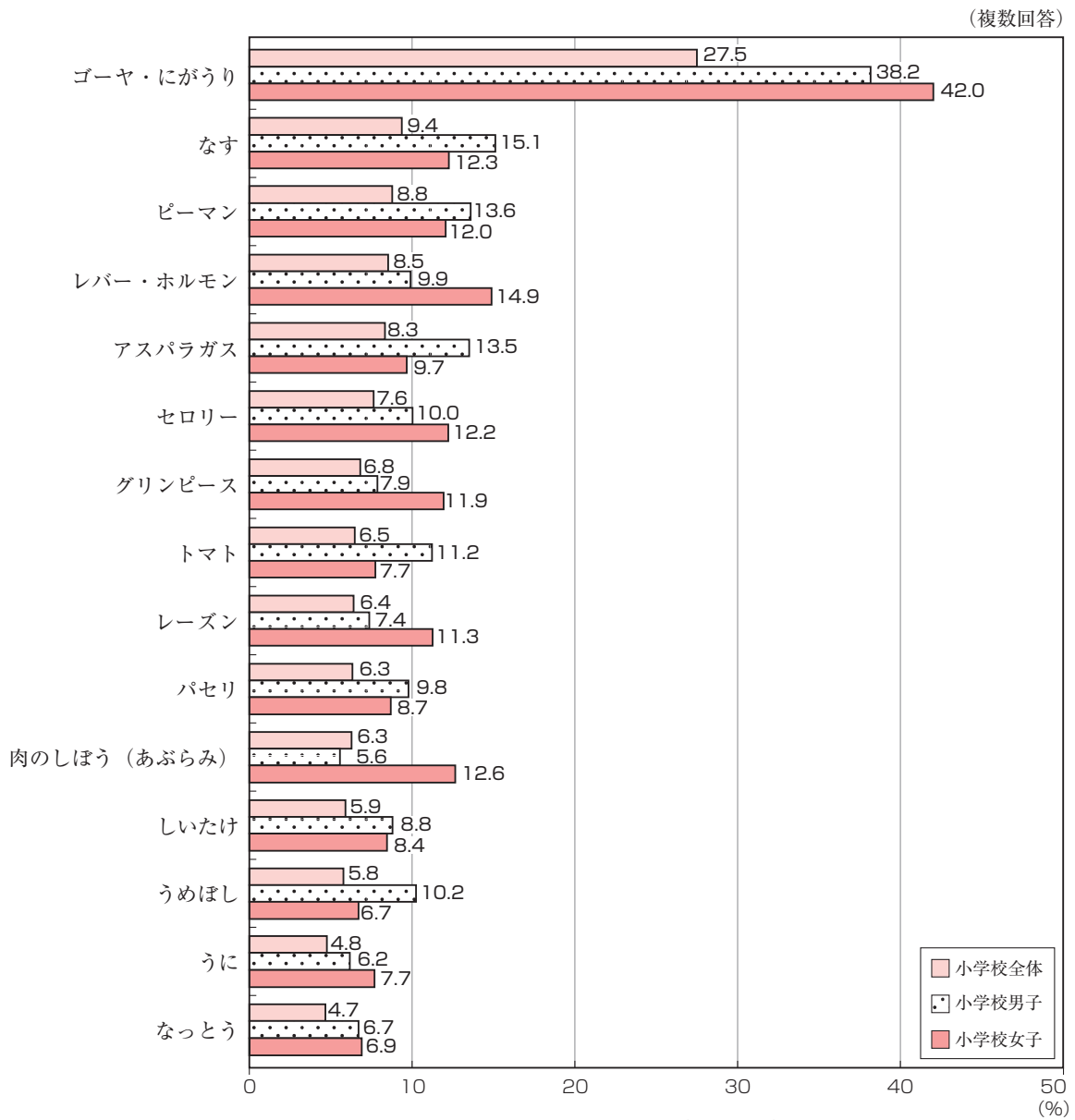
図児 27 - 1 食事を楽しんでいるとき

表P.422参照

問 28 あなたのきれいな食べものはなんですか。リストの中から3つまでえらんで〔 〕の中に番号を書いてください。

■小学校■

きれいな食べものは、1位ゴーヤ・にがうり、2位なす、3位ピーマン、4位レバー・ホルモン、5位アスパラガスであった。男女差では、男子がなす、ピーマン、アスパラガス、トマト、うめぼしが多く、女子はゴーヤ・にがうり、レバー・ホルモン、セロリー、グリーンピース、レーズン、肉のしぼう（あぶらみ）が多かった。



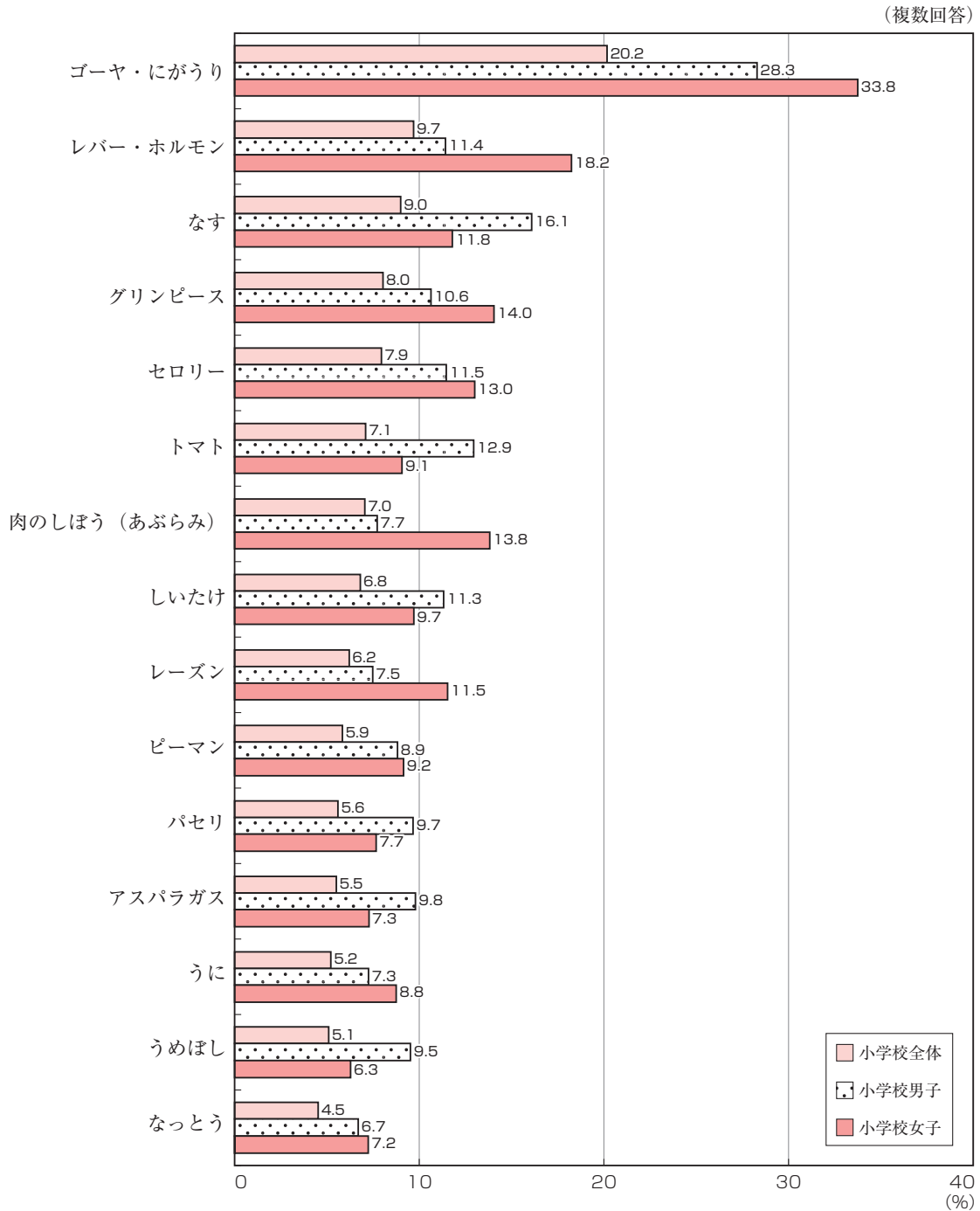
図見 28 - 1 きらいな食べもの (小学校)

*小学校全体で上位 15 位まで表示している。

表P.423参照

■中学校■

きれいな食べ物は、1位ゴーヤ・にがうり、2位レバー・ホルモン、3位なす、4位グリーンピース、5位セロリーであった。男女差では、男子がなす、トマト、うめぼしが多く、女子はゴーヤ・にがうり、レバー・ホルモン、肉のしぼう（あぶらみ）、レーズンが多かった。



図見 28 - 2 きらいな食べもの (中学校)

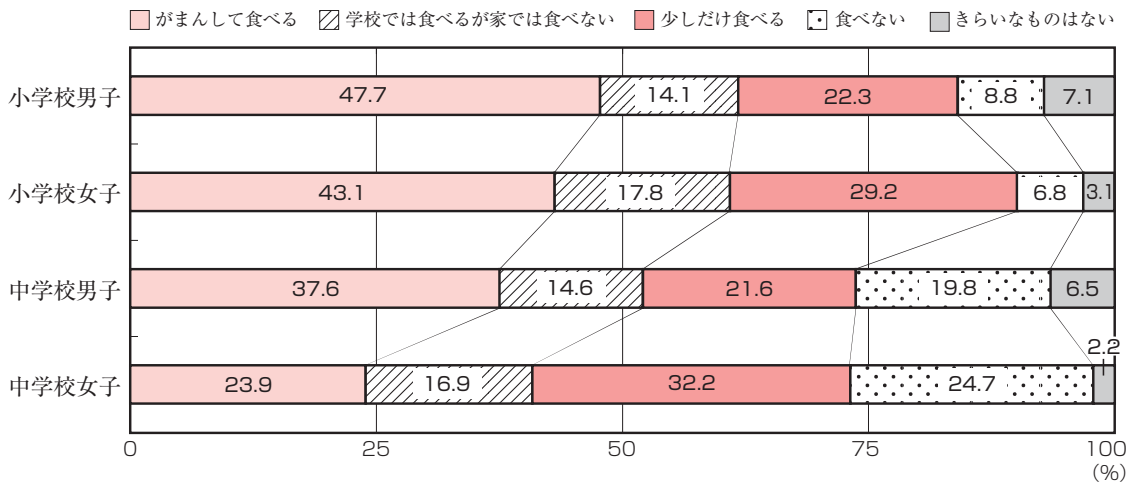
*中学校全体で上位 15 位まで表示している。

表P.423参照

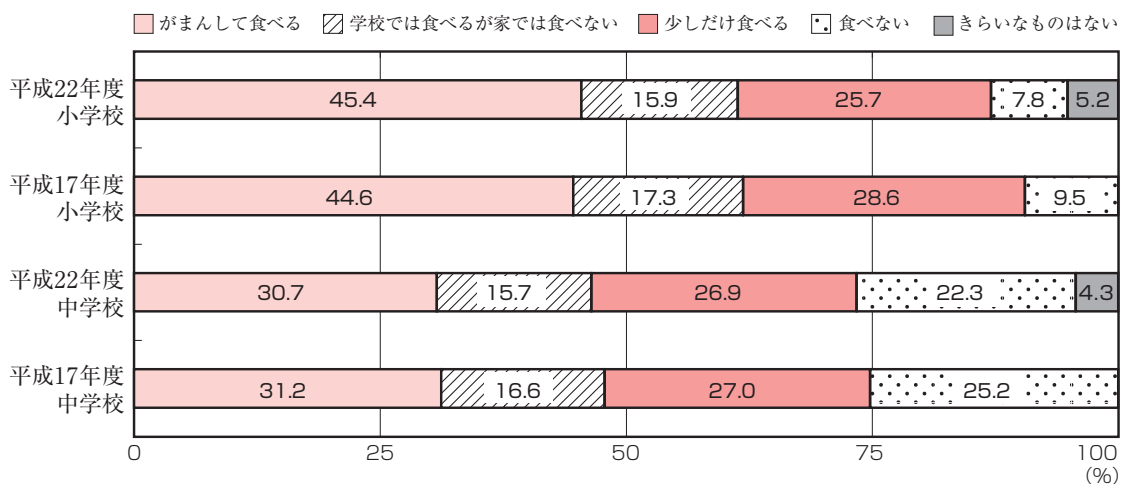
問 29 きらいな食べものがある人は、食事のときにはどうしていますか。1つ選んで○をつけてください。

- 1 がまんして食べる 2 学校では食べるが家では食べない
- 2 少しだけ食べる 4 食べない
- 5 きらいなものはない

「がまんして食べる」のは、中学校より小学校、女子より男子の方が高かった。「食べない」は、小学校より中学校の方が高く、中学校女子で24.7%であった。「きらいなものはない」は、女子より男子が高く、小学校男子で7.1%であった。



図見 29 - 1 きらいな食べものをどうしているか



図見 29 - 2 嫌いなものをどうするか (平成17年度との比較)

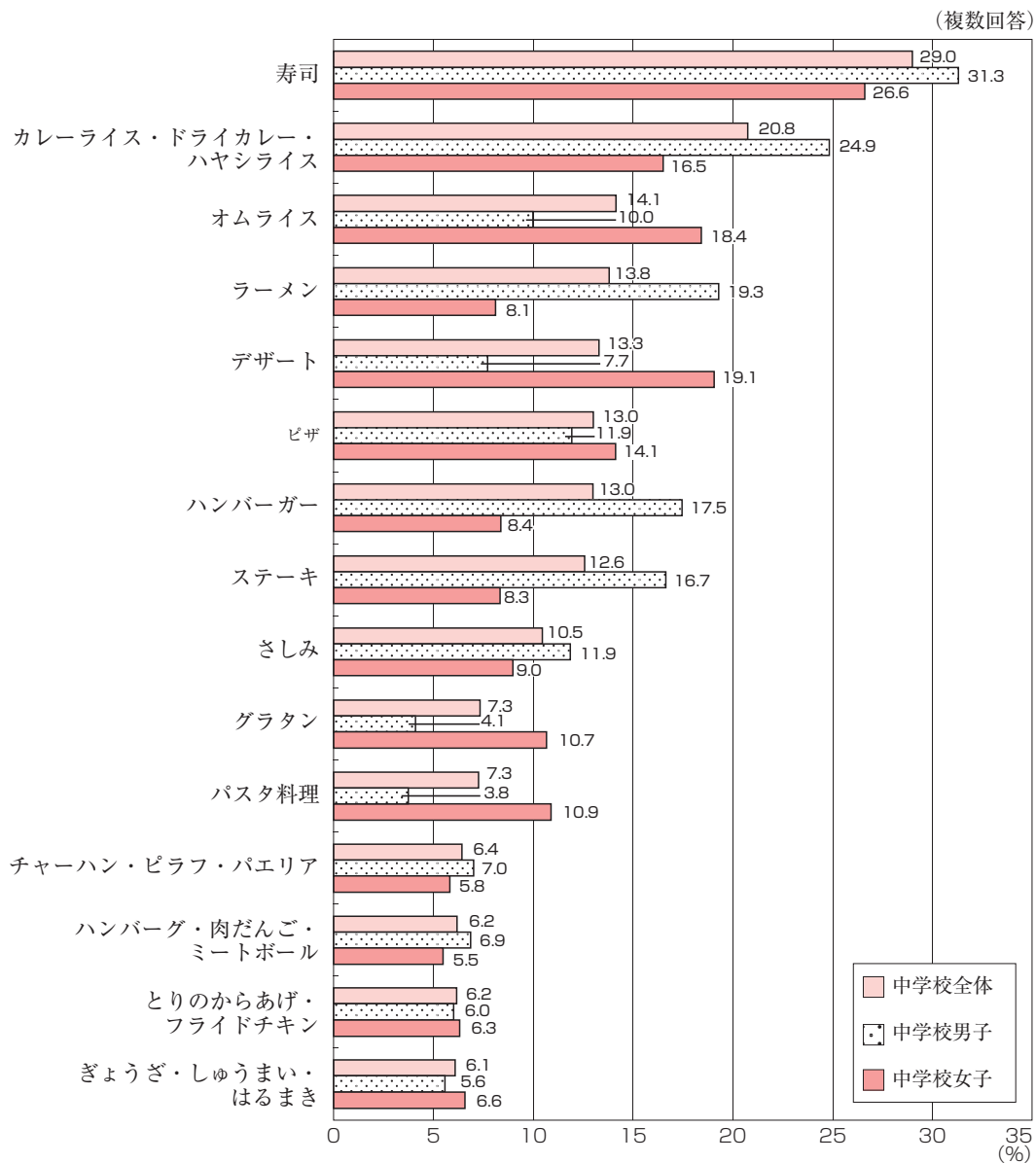
※「きらいなものはない」の項目は、H22で新規に付け加えた項目である。

表P.424参照

問 30 あなたの好きな料理はなんですか。③好きな料理・きれいな料理リストの中から3つまで選んで（ ）の中に番号を書いてください。

■小学校■

好きな料理は、1位寿司、2位カレーライス・ドライカレー・ハヤシライス、3位オムライス、4位ラーメン、5位デザートであった。男女差では、男子が寿司、カレーライス・ドライカレー・ハヤシライス、ラーメン、ハンバーガー、ステーキが多く、女子は、オムライス、デザート、グラタン、パスタ料理が多かった。



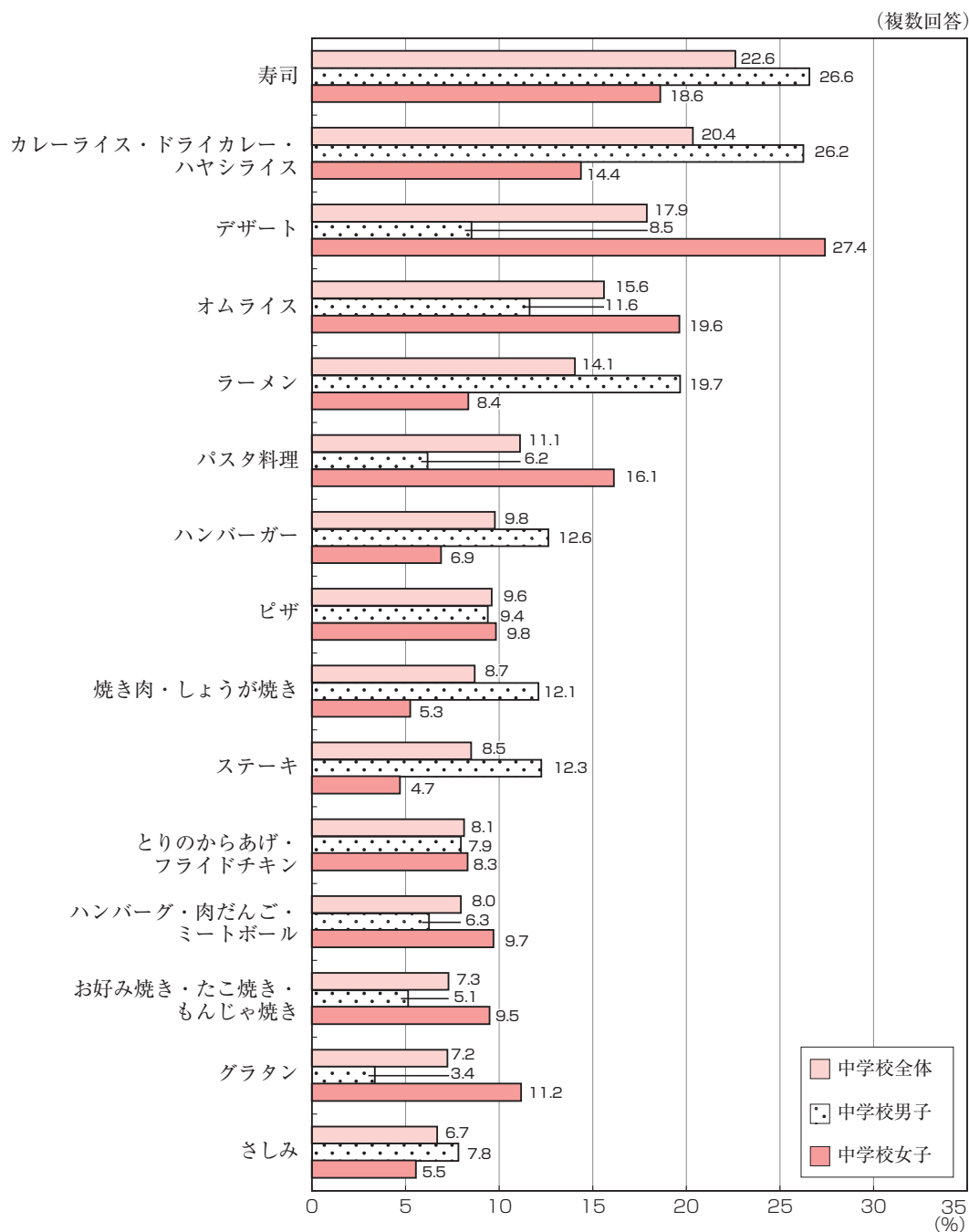
図見 30 - 1 好きな料理 (小学校)

*小学校全体で上位 15 位まで表示している。

表P.424参照

■中学校■

好きな料理は、1位寿司、2位カレーライス・ドライカレー・ハヤシライス、3位デザート、4位オムライス、5位ラーメンであった。男女差では、男子が寿司、カレーライス・ドライカレー・ハヤシライス、ラーメン、ハンバーガー、焼肉、しょうが焼き、ステーキが多く、女子はデザート、オムライス、パスタ料理、グラタンが多かった。



図児 30 - 2 好きな料理 (中学校)

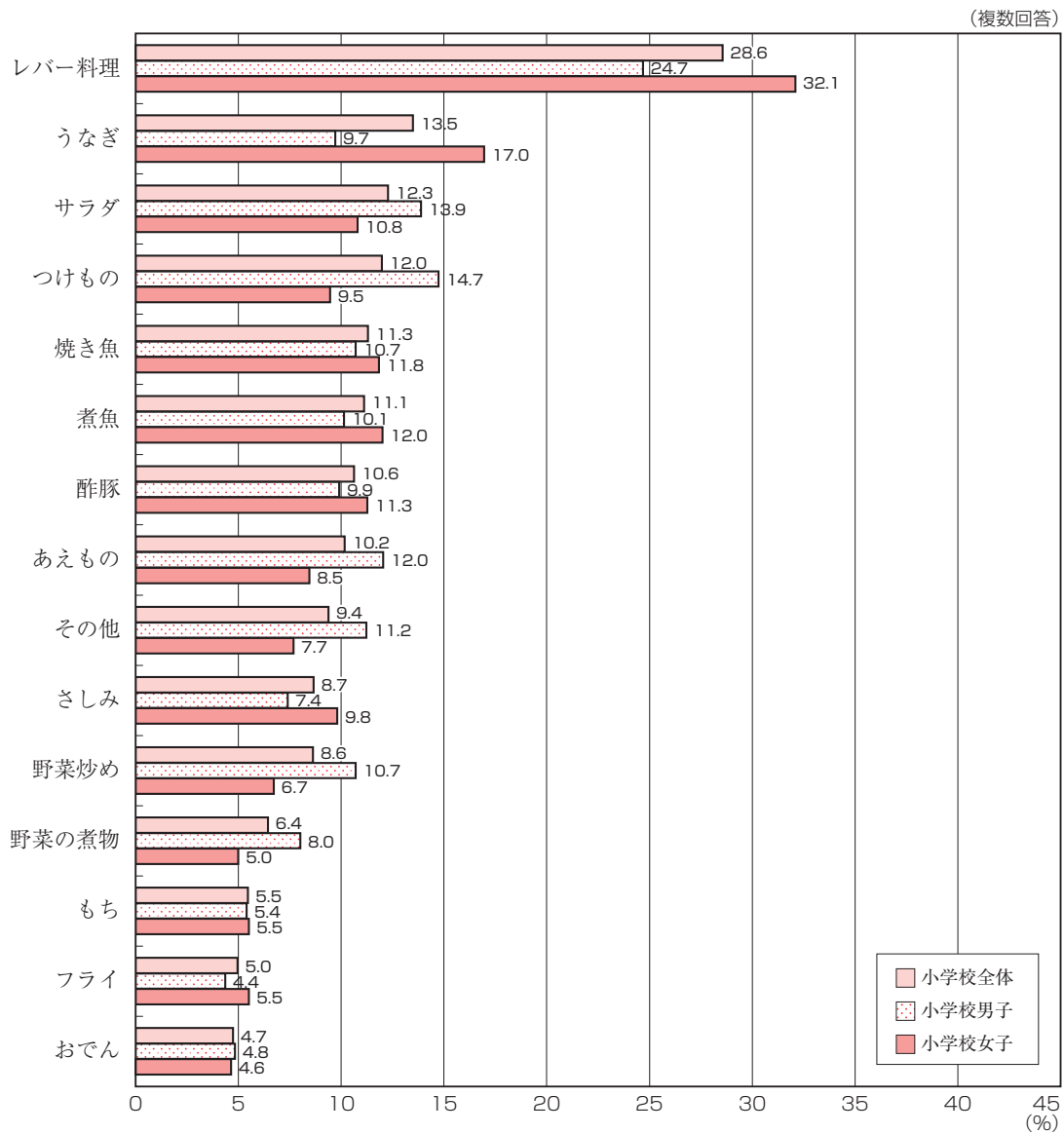
*中学校全体で上位 15 位まで表示している。

表P.424参照

問31 あなたのきれいな料理はなんですか。③好きな料理・きれいな料理リストの中から3つまで選んで（ ）の中に番号を書いてください。

■小学校■

きれいな料理は、1位レバー料理、2位うなぎ、3位サラダ、4位つけもの、5位焼き魚、6位煮魚であった。男女差では、男子がサラダ、つけものが多く、女子はレバー料理、うなぎが多かった。



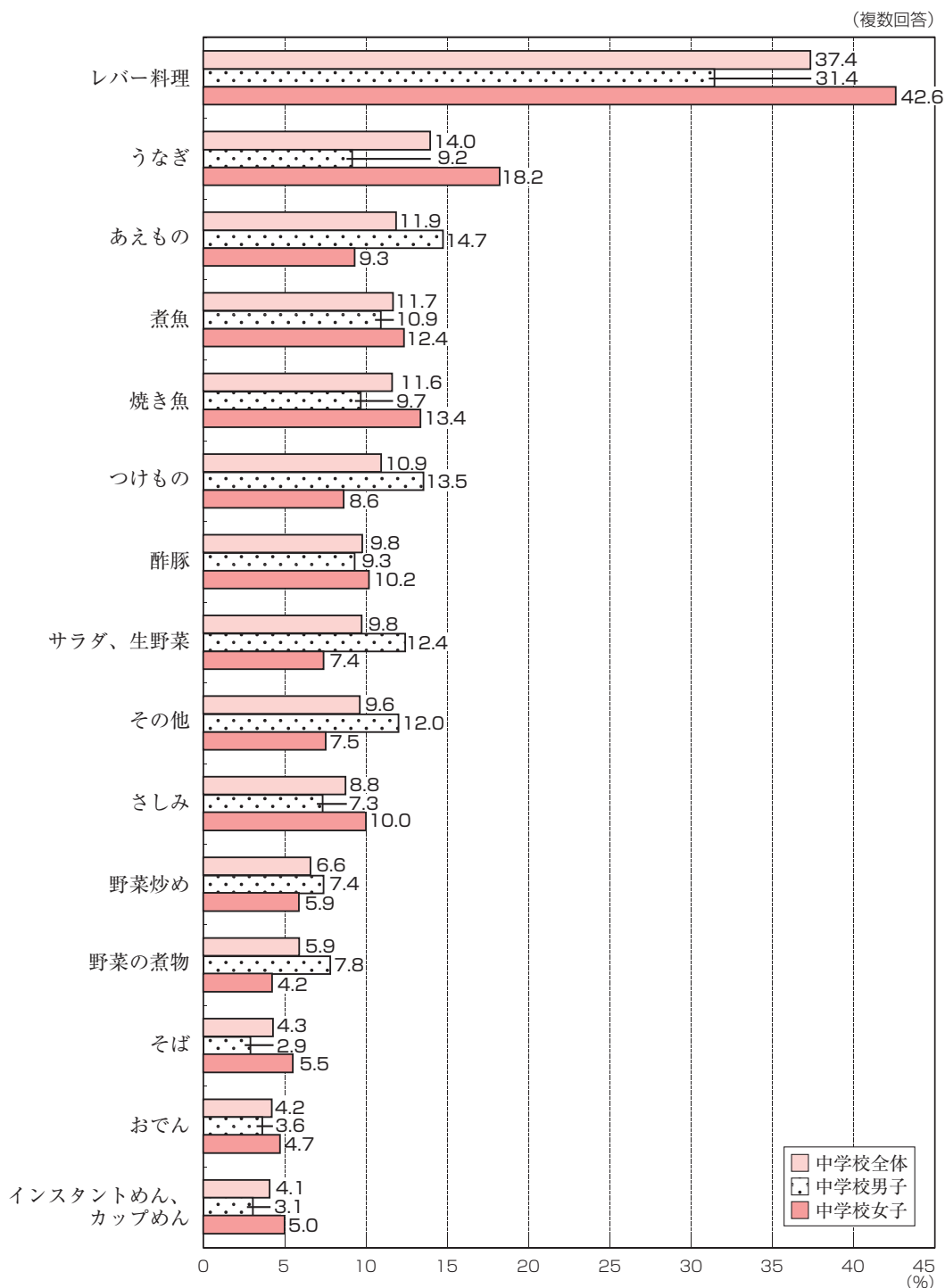
図見 31 - 1 きらいな料理（小学校）

*小学校全体で上位15位まで表示している。

表P.425参照

■中学校■

きれいな料理は、1位レバー料理、2位うなぎ、3位和え物、4位煮魚、5位焼き魚であった。男女差では、男子が和え物、つけもの、サラダが多く、女子はレバー料理、うなぎ、焼き魚が多かった。



図見 31 - 2 きらいな料理 (中学校)

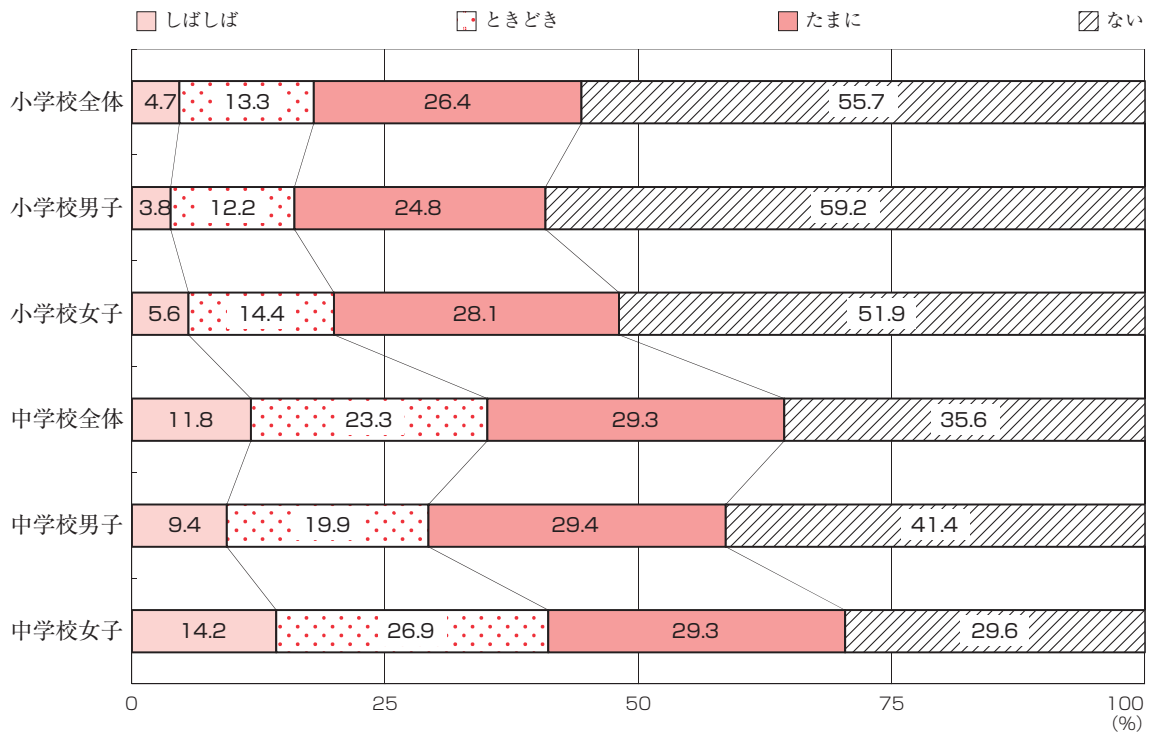
*中学校全体で上位 15 位まで表示している。

表P.425参照

問 32 あなたは、次のようなことを感じることはありますか。

不定愁訴については、小学生より中学生が、男子より女子が多い傾向であった。特に小学校では「身体のだるさや疲れやすさ」「イライラする」が多く、中学校は、加えて「何もやる気が起こらない」が多かった。

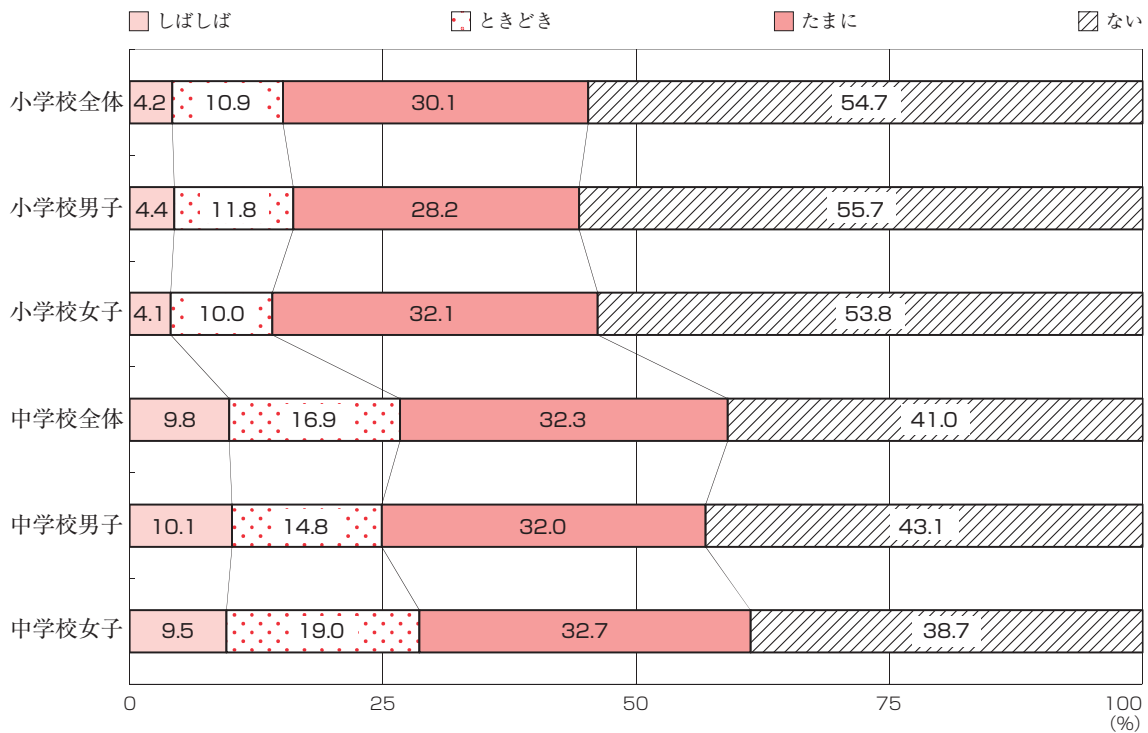
(1) 「たちくらみ」や「めまい」を起こす。



図児 32 - 1 「たちくらみ」や「めまい」を起こす

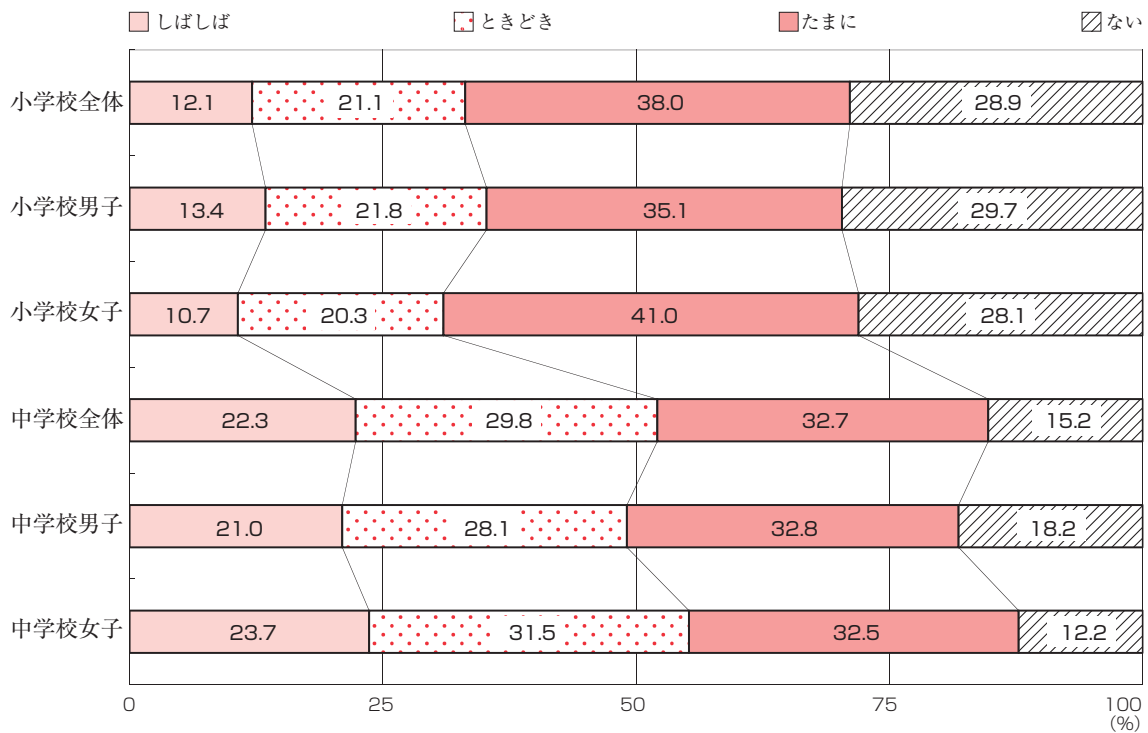
表P.426~参照

(2) 朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪い。



図児 32 - 2 朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪い

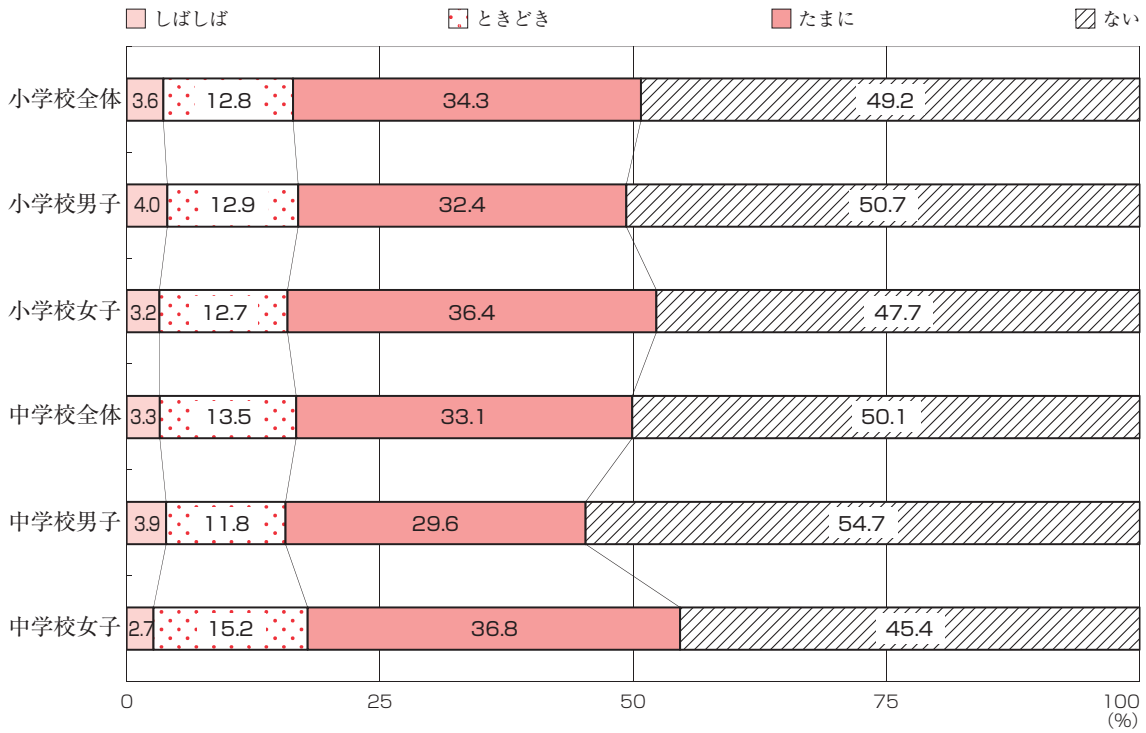
(3) 身体のだるさや疲れやすさを感じる。



図児 32 - 3 身体のだるさや疲れやすさを感じる

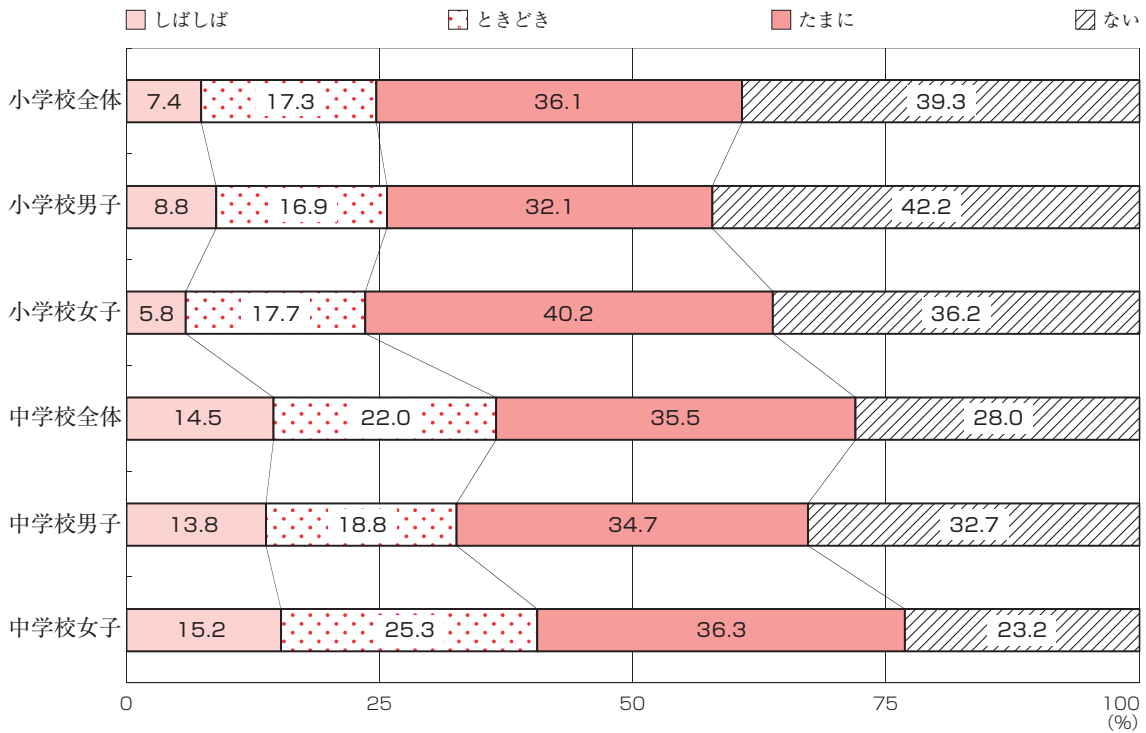
表P.426~参照

(4) 食欲がない。



図見 32 - 4 食欲がない

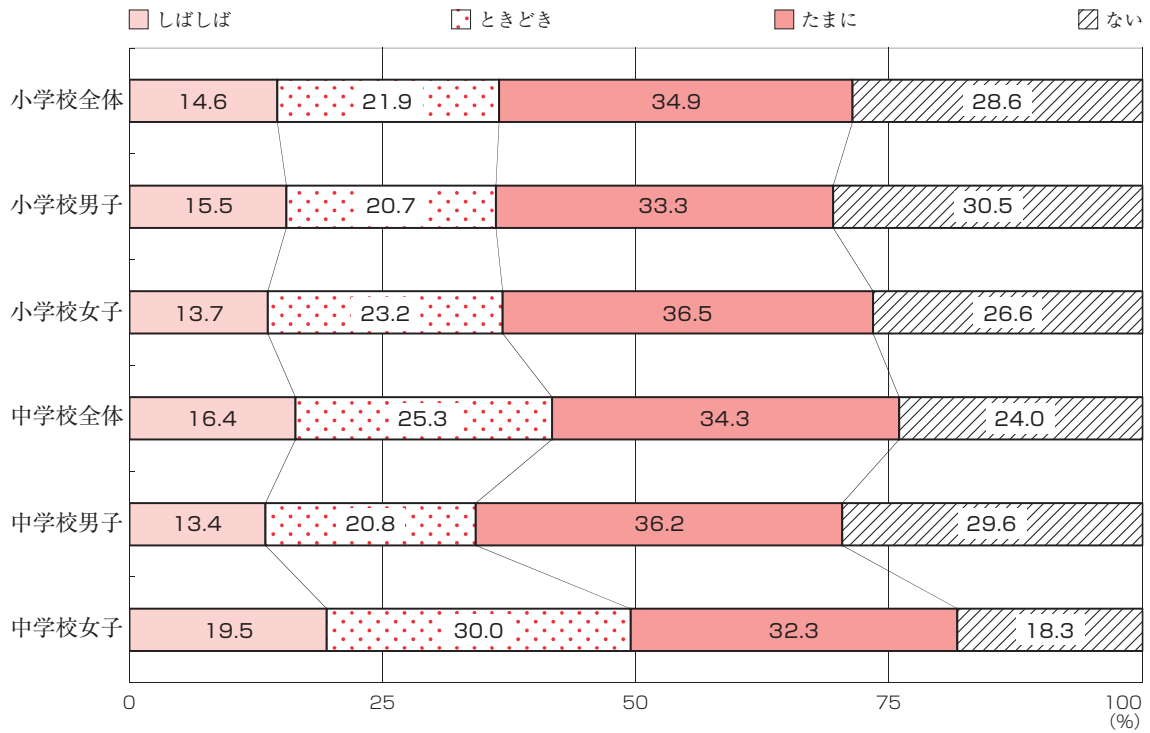
(5) 何もやる気がおこらない。



図見 32 - 5 何もやる気がおこらない

表P.426~参照

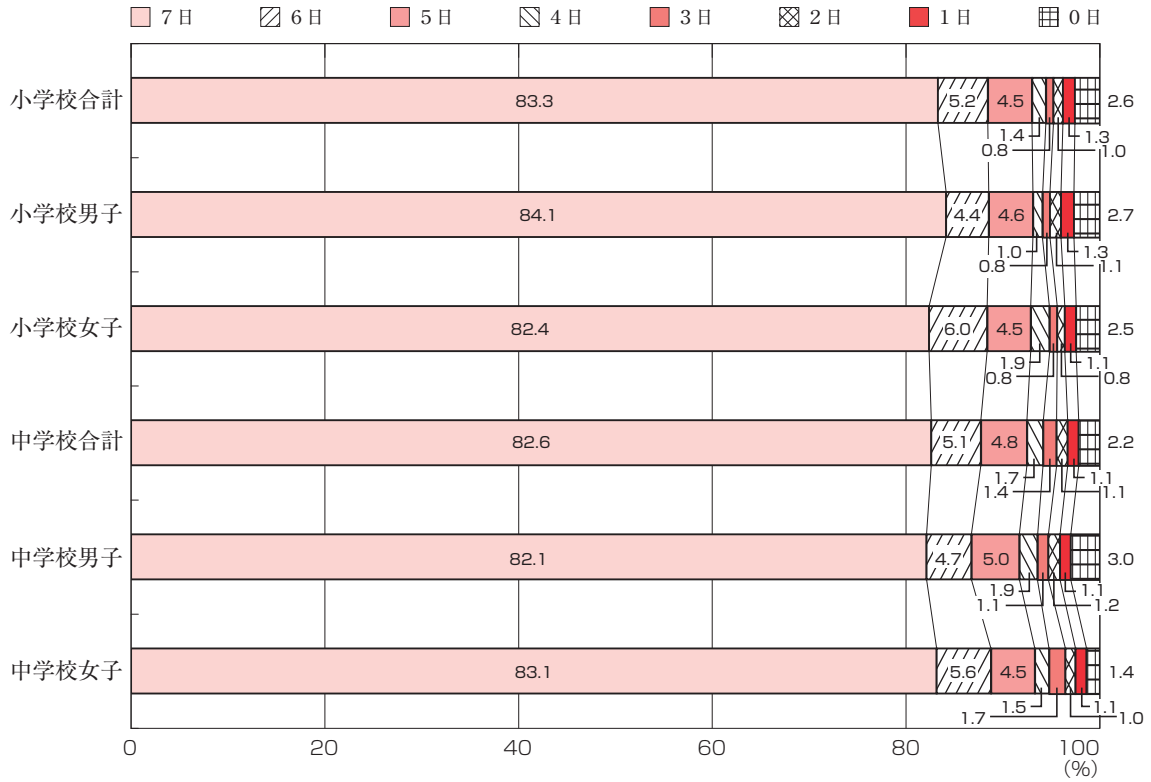
(6) イライラする。



図児 32 - 6 イライラする

表P.426~参照

問 33 あなたは、この1週間で振り返って、朝食を何日食べましたか。



図児 33 - 1 児童の1週間の朝食摂取状況（日数）

表P.427参照